



PM

Vintercupen 2018-2019 Åkeboda Söndagen den 9 december

Parkering	Vi parkerar längs en skogsväg, tänk på att parkera så att andra bilar kommer förbi, för det är bäst att vända och köra ut samma väg efter dagens övningar. Har du stor bil, så parkera gärna så snart som möjligt efter Jörgen Modigs gård. Det är ca 1 km från delningen efter gården till arenan. (Undvik att blockera stigarna, då de lätta banorna ska passera vägen.)		
Stämpling	Sportident. Glöm inte att tömma SI-pinnen innan start!		
Karta	Åkeboda-Kalvaboda 2018, skala 1:7 500, ekvidistans 2,5 m. Laserutskrift. Ritad för Fyrklubbs 2018. OBS! De som springer Vit eller Gul bana kan få lite tips av Niklas innan start. (Hade det varit tävling hade vi definitivt snitslat lite...)		
Start	Gemensam start 10.00 för Vintercupen, därefter tilldelas starttid av Niklas. Gula och Vita banan får starttid av Niklas, efter den gemensamma starten.		
Terräng	I huvudsak svag kupering, en stor del med lättlöpt bok- och granskog, med ett par större hyggen att passera. Det är fortfarande nästan torrt i skogen och väldigt lite vatten i bäckar och kärr! (Lördagens regn gör det väl dock lite blött på ytan.) Stigar i bokskog kan vara lite svår att se. OBS! Det är planterat på hyggena! Trampa inte på plantorna!		
Maxtid	Kontrollerna börjar plockas in 12.15.		
Efteranmälan	Fram till 9.45. (Senare anmälan kan leda till sen start...)		
Anmälningsavgifter	50 kr för 17 år och äldre, 25 kr för ungdomar -16 år. Betalas på plats av de som inte tillhör arrangörsklubbarna eller enligt överenskommelse.		
Banor	A:	2 450 m	1 bana: 2 450 - 2 540 m
	B:	2 480 m	2 banor: 4 930 - 5 030 m
	C:	2 490 m	3 banor: 7 420 - 7 510 m
	D:	2 540 m	4 banor: 9 960 m
	E:	3 230 m	5 banor: 13 190 m
	Gula:	3 150 m	
	Vita:	2 350 m	
Glöm inte!	Att stämpla på varvningskontrollen vid varvning/kartbyte och vid målgång och att checka ut efter avslutat lopp!!!		
Dusch/bastu	Bockatorpet har drabbats av vattenbrist, p g a en pump som inte fungerar, så tyvärr kan inte dusch erbjudas denna helg.		
Banläggare	Niklas Nilsson		

Välkomna och Lycka till!