



PM

- Start:** Till start 0 meter.
Fri intervallstart. Startstämpling på hela minuter.
- Karta:** Hökafältet, ritad 2017-2018.
ÖM1-ÖM7: skala 1:7 500
ÖM8: skala 1:10 000
ekvidistans 2,5 meter.
- Klasser:** ÖM1 Pepparkaksgubben - 2,0 km lätt (grön)
ÖM3 Stjärngossen - 3,0 km medelsvår (gul)
ÖM7 Tärnan - 3,1 km svår (blå)
ÖM8 Lucian - 4,8 km svår (blå)
- Kontroller:** Reflexstavar och sportident-enheter.

- Trafik: Iaktta försiktighet vid passage av bilvägar.
Använd gärna reflexer. Alla banor passerar Hökhultsvägen, glest trafikerad kvällstid. ÖM3-ÖM8 går delvis genom tätbebyggt område med gator.
- Resultat: Presenteras efter tävlingen på Eventor, laholmorientering.se och Facebook.
- Livelox: Möjligt ladda upp rutt efter tävlingens slut.
- Toalett: Vid start/mål och inne på Hökagården.
- Dusch: I Hökagårdens bastuhus. Vänligen ta av löpskor innan ni går in.
- Fika: Lussekatt, pepparkaka, kaffe och saft finns i Hökagårdens samlingslokal efter tävlingen. Gratis för LIF-medlemmar, kostar en liten slant för övriga.

Lycka till.