



# PM Luciasprinten

2018-12-15

**Arena:** SK Nors klubbstuga i Vålberg, alldeles intill E45.

**Start:** 500m till start, rödvit snitsel längs gator. OBS man korsar E45, se upp och lämna företräde till trafiken! Allt område utanför de gator du följer till start är förbjudet område och detta gäller också fortsatt norrut på gatan från starten. Fri start med startstämpling (SI) mellan kl 16-17 med startmellanrum enligt anvisning från funktionär. Endast lös angivelse, självservering vid start.

**Klasser:** Dam, Herr, D-14 samt H-14.

**Toaletter:** Finns inomhus vid arenan.

**Dusch:** Ingen vid arenan men ni är välkomna att duscha i OK Älgens klubbstuga.

**Terrängbeskrivning:** Starkt kuperad skogsmark med en del stigar, villaområden med gator och cykelvägar samt park och gräsområden kring bostadsområden och skola.

**Karta:** Nyritad karta i skala 1:4000 och 2m ekvidistans, ritad av Per Bengtsson och Jan-Olov Andersson. Sprintnorm. Helt jungfruligt område!

**Banor:** Dam och Herr har c:a 2,5km och ungdomarna c:a 2 km, fågelvägen. Samtliga banor går både i skog, parkmiljö och på gator. Skog 20-25%.

**Trafik:** Alla tävlande är ansvariga att följa trafikregler och att visa hänsyn till andra som rör sig inom tävlingsområdet. Tävlände sker på egen risk. E45 är förbjudet område efter start. Målspurten sker

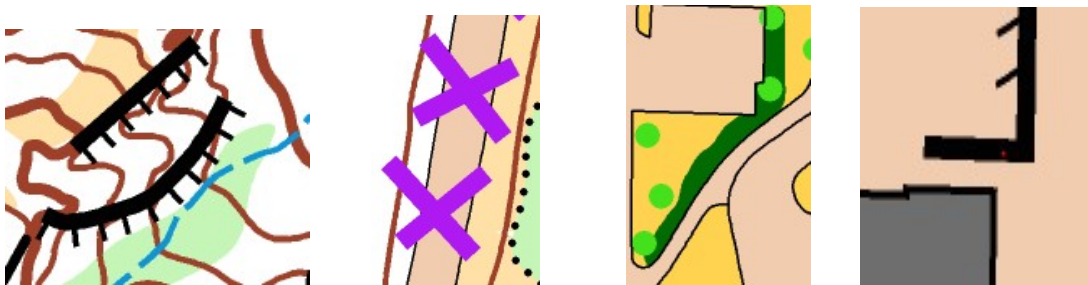
genom gångtunnel under E45 (sista kontrollen och ingång till tunneln kan ses på väg till start).

**Tävlingsregler:** SOFT:s tävlingsregler för sprintorientering gäller med undantag av klädseln; ej krav på heltäckande.

Läs på om reglerna:

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/43738/1/Kan-du-sprintreglerna->

Exempel från tävlingskartan som är förbjudna passager:



”Feta” branter, kryssad väg, häckar och annat i mörkgrön färg och staket med två snedstreck är alla förbjudna att passera. Meddela i sekretariatet om du brutit mot dessa eller andra regler.

Exempel från tävlingskartan på tillåtna passager:



Stenmur får passeras liksom annan typ av mur som ritats med ljusgrå färg.

## Terrängbilder:



## Tävlingsledare och banläggare:

Stefan Eriksson ([stefan.eriksson@nyabanor.com](mailto:stefan.eriksson@nyabanor.com))

Swedish League-träning? Se <http://www.sl2019varmland.se/>