



motionsorientering

Väsby OK inbjuder till motionsorientering lördagen 11 maj 2019 vid Runby skola

Samling:	Väsby OK:s klubbstuga, Runby skola
Kommunalt:	Pendeltåg till Uppl-Väsby station, västra sidan Därifrån buss 562 till Runby skola
Anmälan:	Föranmälan i Eventor tom 2019-05-10 Anmälan på plats från kl. 09,30
Fri start:	Mellan kl. 10,00 – kl. 12,00
Banor:	ÖM1 – 2,5 km – lätt för nybörjare (vit) ÖM5 - 4,0 km - medelsvår (orange) ÖM6 - 6,0 km – (röd)
Sportident:	SI-enheter används. Si-pinne finns att låna.
Karta:	skala 1:7500, ekvidistans 5 m
Dusch:	finns om så önskas i Idrottshuset
Avgift:	50 kr för ungdomar tom 16 år 80 kr för vuxna
Kompasser:	finns att låna

Alla hjärtligt välkomna till en skön tur i den härliga Runbyskogen!

Väsby Orienteringsklubb

[/www.orientering.nu](http://www.orientering.nu)

www.motionsorientering.se

