

## Inbjudan till medeldistans med elitklasser 6 april 2019

### Samling

Lilla Älgsjön, Kolmården. Longitud 16.32308, Latitud 58.71068. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.

### Anmälan

Anmälan senast söndagen den 31 mars via Eventor. Utländska löpare via e-post till kolmardsmedeln@gmail.com.

Efteranmälan senast onsdagen den 3 april (med 50 % högre avgift).

I elitklasserna max 60 deltagare.

Vakansplatser finns i Insk-, U- och ungdomsklasserna med möjlighet att anmäla sig på plats tävlingsdagen (Insk- och U-klasser till ordinarie avgift, ungdomsklass med 50 % högre avgift).

Sammanläggning av klasser kan förekomma vid för få deltagare.

### Direktanmälan

Anmälan till Öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen (till ordinarie avgift).

### Elitklasser

D18E, D20E, D21E, H18E, H20E, H21E

### Vuxenklasser

D18, D20, D21, D35, D40, D45, D50, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85.  
H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85.

### Ungdomsklasser

D10, D12K, D12, D14K, D14, D16K, D16.  
H10, H12K, H12, H14K, H14, H16K, H16.

### Inskolning och utvecklingsklasser

INSK, U1, U2.

### Banlängder

Enligt SOFT:s rekommendationer.

### Öppna motionsklasser

ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8

### Anmälningsavgift

Ungdomar t.o.m. 16 år 80 kr, elitklasser 200 kr, övriga klasser 150 kr. Faktura skickas till respektive klubb efter tävlingen.

Utländska löpare betalar senast den 1 april till IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC:

SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM.

### Karta

Skala 1:7 500 för H/D60 och äldre samt ÖM7. Övriga klasser skala 1:10 000. 5 m ekvidistans.

Reviderad 2016 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.

## **Terrängbeskrivning**

Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Detaljrika partier förekommer. Måttlig kupering. God framkomlighet.

## **Start**

Första start 11.00. Efteranmälda startar före denna tid, förutom i elitklasserna, där efteranmälda lottas in i startlistan.

Klasserna Insk, U och ÖM har fri starttid 10.30 – 13.00. Skuggning tillåten i Insk, U och ÖM1 före egen start (gäller ej deltagare i rankingmeriterande klasser eller ungdomsklasser).

Max 800 m väg till start.

## **Tävlingsregler**

SOFT:s senast utgivna tävlingsregler gäller.

## **PM, startlistor och resultatlistor**

Publiceras på Eventor samt på arenan under tävlingsdagen.

## **Stämplingssystem**

Sportident. Löpare som inte angivit SI-nummer vid anmälan tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för direktanmälan på tävlingsdagen.

## **Parkering**

På anvisad plats ca 1300 m från arenan längs asfaltväg. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

## **Dusch**

Varmdusch utomhus.

## **Servering**

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

## **Sportförsäljning**

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

## **Barnaktiviteter**

Miniknat mellan 10.30 och 13.00. Kostnad 20 kr/deltagare. Barnpassning finns.

## **Logi**

Vi har ett antal förslag på logi, se vår hemsida [www.kolmardsdubbeln.se/logi/](http://www.kolmardsdubbeln.se/logi/).

## **Upplysningar**

Tävlingsledare: Gunnar Melin, [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com), 0730-64 61 93  
Anna Håkansson, [annalillyemilia@gmail.com](mailto:annalillyemilia@gmail.com), 0730-38 62 75

Banläggare: Peter Berggren, [pberggren@telia.com](mailto:pberggren@telia.com), 0730-89 82 50

Tävlingskontrollant: Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, [lena.froberg@gmail.com](mailto:lena.froberg@gmail.com), 070-736 19 96

Bankkontrollant: Göran Brattgård, Tjalve IF Norrköping, [goran@brattgard.se](mailto:goran@brattgard.se), 070 523 15 99

# Välkomna!



# **TRIMTEX**

Format för råhet