

## Inbjudan till Kolmårdskavlen 7 april 2019

### Samling

Lilla Älgsjön, Kolmården. Longitud 16.32308, Latitud 58.71068. Vägvisning från E4, trafikplats Strömsfors avfart nummer 126.

### Anmälan

Anmälan senast söndagen den 31 mars via Eventor. Utländska lag via e-post till kolmardskavlen@gmail.com  
Efteranmälan senast onsdag den 3 april (med 50 % högre avgift).

Slutlig lagsammansättning ska lämnas in senast lördagen den 6 april 18.00 via Eventor.  
Öppen stafettklass för anmälan samtidigt som övriga stafettklasser.

### Direktanmälan

Anmälan till Öppna motionsklasser endast på tävlingsdagen (till ordinarie avgift).

### Anmälningavgift

*Stafett:* H17E 1000 kr, D17E 600 kr, HD12-16 240 kr, HD120-150 450 kr, H180 450 kr, Öppen 450 kr. 80 kr per extralöpare i ungdomsklasserna.

*Individuella öppna banor:* vuxna 150 kr, ungdom 80 kr

Utländska löpare betalar senast den 1 april till IBAN: SE5880000848069231525339. Swift/BIC: SWEDSESS Bankadress: Swedbank 105 34 STOCKHOLM.

### Start

H17E 9.30, övriga stafettklasser från 10.00.  
Individuella öppna banor (ÖM) har fri starttid 9.30 – 12.00.

### Klasser och antal sträckor (preliminära banlängder):

Klass	Sträckor	Str 1	Str 2	Str 3	Str 4	Str 5
H17E	5	10,0 km	8,0 km	8,0 km	10,0 km	10,0 km
D17E	3	8,0	5,5	8,0		
H120	3	6,0	6,0	6,0		
H150	3	5,0	5,0	5,0		
H180	3	3,5	3,5	3,5		
D120	3	4,5	4,5	4,5		
D150	3	3,5	3,5	3,5		
H12	3	3,0 - gul	2,5 - vit	3,0 - gul		
H14	3	3,5 - orange	3,0 - gul	3,5 - orange		
H16	3	5,0 - violett	3,5 - orange	5,0 - violett		
D12	3	3,0 - gul	2,5 - vit	3,0 - gul		
D14	3	3,5 - orange	3,0 - gul	3,5 - orange		
D16	3	4,5 - violett	3,5 - orange	4,5 - violett		
Öppen	3	5,0 - violett	3,5 - orange	5,0 - svart		

Samtliga sträckor är gafflade förutom mittsträckan i ungdomsklasserna och Öppen stafett där samtliga sträckor är raka. Minimialdern för deltagare i klasserna H120-H180 och D120-D150 är 35 år.  
På sträcka 2 i ungdomsklasserna får 1, 2 eller 3 löpare delta, där första inkomna löpare till växel på sträcka 2 skickar ut tredje sträckans löpare.

**OBS! Antal extralöpare i ungdomsklasserna måste anges i anmälan.**

## **Individuella öppna motionsbanor**

Sju banor från ÖM1, 2,5 km, vit till ÖM9, 8,5 km, svart. Även ÖM10 2,0 km, grön, med skuggkartor.

## **Tävlingsregler**

SOFT:s senast utgivna tävlingsregler gäller.

## **PM, startlistor och resultatlistor**

Publiceras på Eventor samt på arenan under tävlingsdagen.

## **Stämplingssystem**

Sportident. En SI-pinne per löpare krävs, dvs. ingen SI-pinne får användas mer än en gång i budkavlen. Samma pinne får inte användas både i budkavlen och i en individuell ÖM-klass. Löpare som inte angivit SI-nummer senast lördagen den 6 april 18.00 tilldelas en hyrpinne (avgift 30 kr). Hyrpinne finns att tillgå för anmälan till individuella öppna banor på tävlingsdagen.

## **Karta**

Skala 1:7 500 för D150, H150 och H180. Övriga klasser skala 1:10 000. 5 m ekvidistans.

Reviderad 2017 av Thomas Persson, TP kartan. Digitalutskrift, certifierad av SOFT.

## **Terrängbeskrivning**

Terrängen är typisk Kolmårdsterräng med en blandning av öppna tallbevuxna hållmarker och mer tunglöpta partier med sankmarker och blåbärsris. Måttlig kupering. God framkomlighet.

## **Parkering**

På anvisad plats ca 1300 m från arenan längs asfaltväg. Avgift 20 kronor. Samåk gärna.

## **Dusch**

Varmdusch utomhus.

## **Servering**

Sedvanligt marketenteri med god sortering av varor.

## **Sportförsäljning**

Letro Sport står för en välförsedd sportförsäljning.

## **Barnaktiviteter**

Miniknat mellan 9.30 och 12.30. Kostnad 20 kr/deltagare. Barnpassning finns.

## **Logi**

Vi har ett antal förslag på logi, se vår hemsida [www.kolmardsdubbeln.se/logi/](http://www.kolmardsdubbeln.se/logi/).

## **Upplysningar**

Tävlingsledare: Gunnar Melin, [gunnarmelin67@gmail.com](mailto:gunnarmelin67@gmail.com), 0730-64 61 93  
Anna Håkansson, [annalillyemilia@gmail.com](mailto:annalillyemilia@gmail.com), 0730-38 62 75

Banläggare: Maria Nordwall, [maria.nordwall@gmail.com](mailto:maria.nordwall@gmail.com), 0730-97 69 25  
Mikael Håkansson, [ol.micke@gmail.com](mailto:ol.micke@gmail.com), 0723-16 42 85

Tävlingskontrollant: Lena Fröberg, Tjalve IF Norrköping, [lena.froberg@gmail.com](mailto:lena.froberg@gmail.com), 070-736 19 96

Bankkontrollant: Göran Brattgård, Tjalve IF Norrköping, [goran@brattgard.se](mailto:goran@brattgard.se) 070-534 60 79

# Välkomna!



# TRIMTEX

Format för råhet