

Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2018-12-13

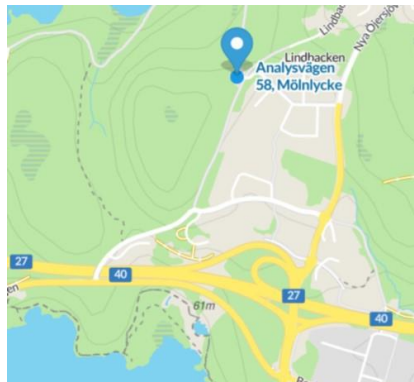
Bertil Åkesson

070 - 5945300

bertil.gof@telia.com

Bertilssons stuga, momentbana

- För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.
- Samling** Vid stora parkeringen vid Bertilssons stuga. Det är ingen gemensam träning den här veckan, då det är Nattcup på torsdag. Möjligt att träna från onsdag morgon, då OL-gymnasiet tränar. **OBS! Träna inte på lördag, då jagas det i området. På söndag går det bra. Respektera även de två förbjudna områdena.**



- Upplägg** Momentbana. Banan innehåller korridorer på vanlig karta, korridorer på kurvbild, bana på kurvbild, bana på planbild och en kompassövning.
- Banlängd** Banan är 7,3 km. Det går att korta av banan genom att starta på valfri plats eller hoppa över vissa delar genom att följa vägen som går genom området.
- Kartskala** Det går att välja på skala 1:10 000 och 1:8 000. Båda skalorna erhålls vid beställning. Vill man hämta en utskriven karta i postlådan utanför GOFs lokaler är den i skala 1:10 000.
- Kontrollmarkering** Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexprickar.
- Anmälan** Anmälan via [Eventor](#) senast onsdag 12 december kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler från klockan 09.00 på onsdagen. **Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).**

Välkommen!