

PM Nattugglan

19/12-2018

Samling: Tullinge SK:s klubbstuga, Brantbrinks IP

Start: Masstart klassvis, avstånd till start är 700 m. Karta/instruktion för vägen till start finns i klubbstugan.

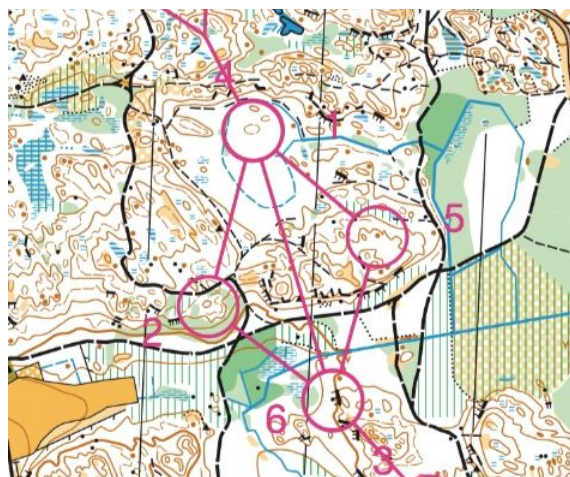
| Bana | Starttid | Längd | Gaffling? |
|------------|----------|---------|-----------|
| Långa | 18:40 | 10.5 km | Ja |
| Mellan | 18:43 | 7,0 km | Ja |
| Korta | 18:46 | 4,8 km | Ja |
| Kort-korta | 18:49 | 3,2 km | Nej |

Kontroller: Sportident med reflexband. Var noga med att kolla kodsiffran då det förekommer kontroller som sitter väldigt nära varandra.

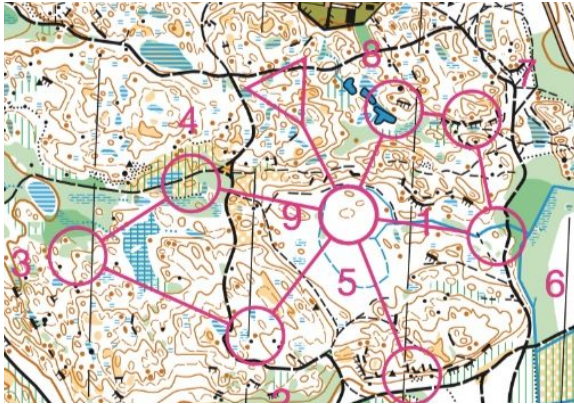
Gafflingsmetoder: Tre olika gafflingsmetoder förekommer: "fulgaffling", diamant och fjärl:



Fulgaffel: Alla deltagare besöker inte samma kontroller (men likvärdiga sträckor) för att sprida ut löparna



Diamant: Löparna springer antingen höger eller vänsterkontrollen för att sedan springa tillbaka för att springa den andra kontrollen.



Fjäril (slingor): Löparna springer två slingor i olika ordning

Snöläge: Sedan några dagar tillbaka ligger ett snötäcke över tävlingsområdet på ca 5 cm och enligt väderprognosen kommer det att ligga kvar. Tänk på skoval eftersom vissa vägar kan vara isiga.

Mål: Utbrutet mål, 700 m från klubbstugan

Maxtid: Maxtiden är 100 min, målet stänger 20:30

Karta: Tumba-Tullinge. Skala 10:000 med 4 m ekvidistans

Efteranmälan: Efteranmälan kan vara möjligt innan start i mån av kartor - ring eller maila för att säkerställa plats!

Dusch och ombyte: Tullinge SK:s klubbstuga

Ansvarig: Oskar Forsberg, oskar.forsberg1999@gmail.com 073-240 22 64

Välkommen!