

# PM

## till Tour de Pumpen för Dalarnas ungdomar 2006 och äldre !

**Dag:** Onsdag – Torsdag 2-3/1 2019

**Tid:** Dagen startar med samling ombytta 10:00 inför förmiddagspasset som är inomhussprint.

**Plats:** Korsnäs IF OK:s klubbstuga Pumpen i Hosjö Falun.

**Kostnad:** Ingen kostnad tas ut.

**Övernattning:** Sker på hårt underlag i klubbstugan !

**Medtag:** Sportident, reflexväst och pannlampa. OBS: Skor med metalleddubb rekommenderas på etapp 4 !

### Program

#### Onsdag 2/1 :

10:00: Inomhusorientering i klubbstugan. Tour de Pumpen etapp 1

11:00 – 12:30 Tour de Ski Damer masstart (TV)

12:30: Lunch Makaroner och köttbullar.

13:50 – 14:45 Tour de Ski Herrar masstart (TV)

15:30 Nattsprint Backberget Masstart Tour de Pumpen etapp 2

18:00 Middag Tacos

19:30 Vägvalsövning (Inomhus) Tour de Pumpen etapp 3

23:00 Tystnad sovdags.

#### Torsdag 3/1:

8:30 Frukost

10:00 Knock Out Staberg Tour de Pumpen etapp 4

12:30 Lunch Chicken Nuggets och ris

12:55 – 14:00 Tour de Ski Damer jaktstart (TV)

14:00 Final Climb Backberget Tour de Pumpen etapp 5

15:00-16:00 Tour de Ski Herrar jaktstart (TV)

16:00 Avslutning

Anmälan på Eventor senast Söndag 30/12 20:00.

<https://eventor.orientering.se/Events/Show/24494>

**OBS: Vid ankomst så sker samlingen i ett litet rum på sidan av klubbstugan.  
Förbjudet att beträda klubbstugan innan man sprungit sin inomhusbana.**

Upplysningar och specialkost: Mats Jönsson familjen.jungaker@hotmail.com 0706-419599

**Lägret arrangeras av Korsnäs IF OK:s ungdomar 15-16 år !  
Välkomna önskar Korsnäs IF OK**

