



GMOK bjuder in till

Veteran OL 10 januari

- Samling:** GMOK Klubbstuga, Skatås. **OBS! att det är skoförbud (även vanliga skor) inne i klubbstugan**
- Vägvisning:** Skärm vid Delsjövägen, följ skyltar "Skatås"
- Parkering:** Allmän parkering, Skatås Motionscentral
- Kollektivt:** Spårvagn 5, hållplats Welandergatan, därefter 900 gångväg
- Start:** Mellan 10:30 – 11:30, ingen föranmälan möjlig
- Upplägg:** Sprint inspirerat upplägg, dvs blandning mellan stad, park och skog
- Terräng:** Stad och park + skog med mycket god till god framkomlighet
- Karta:** Sprintkarta Björkekärr-Rosendal. **OBS! Skala 1:4.000, ekv 2,5 meter**
- Definitioner:** Tryckta på kartan samt lösa vid start
- Banlängder:**
- | | |
|--------|------------------------|
| Lång | 4.250m – 23 kontroller |
| Mellan | 3.360m – 16 kontroller |
| Kort | 2.060m – 10 kontroller |
| Stig | 1.670m – 7 kontroller |
- Start:** 800 meter gångväg från stugan, följ orange/vit snitsel
- Mål:** Vid start. **OBS! Utstämpling sker vid GMOK Stugan**
- Övrigt:** SportIdent, tävlingen kommer att läggas på Livelox. Ingen organiserad servering
- Dusch:** GMOK Klubbstuga
- Avgift:** 30 kr, kontant eller swish till 070 771 47 68
- Upplysningar:** Jens Kaminsky Tel 070 771 47 68
Asgeir Edvardsen Tel 073 069 15 60



Lycka till i skogen!