



Älvsby IF OK inbjuder till Norrlandsmästerskap i Orientering 9-11 augusti 2019

Sprintdistans fredag	9 augusti i Vidsel
Långdistans lördag	10 augusti vid Nattberg
Medeldistans söndag	11 augusti vid Nattberg

Tävlingarna är öppna för alla orienterare. Du som tävlar för en förening utanför Norrland blir inlottad i startlistan precis som vanligt, hamnar i resultatlistan, men tävlar inte om NM. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman klasser om deltagarantalet är färre än fyra anmälda, vid ordinarie anmälningstids utgång.

ARENOR/SAMLING

Sprint: fredag 9 aug Idrottsplatsen, Vidsel. Vägvisning från väg 374 Älvsbyn – Storforsen, norra infarten.

Medel/ Lång: lördag 10 augusti och söndag 11 augusti: Vägskälet till Gråträsk, ca 40 km väster om Älvsbyn. Vägvisning från väg 94 Älvsbyn - Arvidsjaur.

PARKERING

Fredag: Vid idrottsplatsen i Vidsel eller dess närhet, (se PM). Övriga dagar max 1000 meter från arenan.

Inga husvagnar/husbilar på parkeringen vid lång- och medeldistans på grund av mycket begränsat parkeringsutrymme. Samåk gärna.

De distrikt som kommer med stor buss anmäler det i förväg, senast 4 augusti till:

k-e.lindback@live.se

START

Sprintdistans: Första start 19:00. Avstånd till start: max 600 m

Långdistans: Första start 11:00. Avstånd till start: max 1000 m

Medeldistans: Första start 10:00. Avstånd till start: max 1000 m

Inskolning(ej fredag), U-och ÖM-klasser valfri starttid: fredag 18:30-19:30, lördag 10:30 - 12:30 och söndag 09.30 - 11:30.

Det är tillåtet att skugga deltagare i klasserna Inskolning, U1,U2 före eget tävlande.

Den som skuggat får senare inte delta i ungdomsklass, rankingmeriterande klass eller mästerskapsklass vid samma tävling.

OMKLÄDNING/DUSCH/TOALETT

Fredag: Dusch och toalett inomhus.

Lördag-söndag utomhus i anslutning till Arenan.

AVLYSNING

Se i Eventor. Tävlingsområdena är avlysta för träning och tävling tills dess tävlingarna är avgjorda.

SERVERING/SWISH-nummer

Fredag: enklare servering. Lördag/söndag: enklare servering med hamburgare, varmkorv, mm.
Lördag/söndag: Fältlunch återkommer med information.

KLASSER

Klasser Norrlandsmästerskap sprint/medel/lång: DH 21 Elit, DH 20 Elit, DH 18 Elit, DH 16, DH 14, DH 35, DH 40, DH 45, DH 50, DH 55, DH 60, DH 65, DH 70, DH 75 och DH 80.

Övriga klasser sprint: DH 10, DH 12, U 1, U 2.

Övriga klasser lång: DH21K, DH 10, DH 12, DH 12 Kort, DH 14 Kort, DH 16 Kort, Inskolning, U 1 och U 2.

Övriga klasser medel: DH 10, DH 12, DH 12 Kort, DH 14 Kort, DH 16 Kort, Inskolning, U 1 och U 2.

Öppna motionsklasser sprint: ÖM 1, ÖM 5 och ÖM 8.

Öppna motionsklasser lång: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7, ÖM8 och ÖM 9.

Öppna motionsklasser medel: ÖM 1, ÖM 3, ÖM 5, ÖM 7 och ÖM 8.

Banlängder enligt SOFT:s rekommendationer

TÄVLINGSREGLER

SOFT:s tävlingsregler och NM -stadgar.

Vid SPRINT tävlingen gäller heltäckande klädsel.

ANMÄLAN/AVGIFTER

Anmälan: Via Eventor senast söndag 4:e augusti kl. 23.59.

Efteranmälan: Via Eventor senast onsdag 7:e augusti 23,59. Efteranmälda lottas in bland övriga anmälda.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna motions banor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen, vi är tacksamma om ni anmäler er före. Anmälan ska ske senast 30 minuter före första ordinarie starttid.

Tävlingsavgifter: Elit 200 kr, vuxen 150 kr, ungdom 80 kr. Vid anmälan efter sista anmälningdatum och fram till och med tävlingsdagen, kommer en tilläggsavgift om 50 % av anmälningssavgiften tas ut i öppna klasser (gäller ej inskolning och U-klasser).

Stämplingssystem: SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Brickhyra 35: -. Förlorad hyrbricka debiteras med 500: -.

KARTOR/TERRÄNG

Sprintdistans: Skala 1:5 000. 2,5m ekvidistans. Upprättad 2018.

Stadsmiljö och skogsterräng. Skogsterrängen är i huvudsak flack tallhed med tätbevuxna partier. Inom kartområdet finns även partier med stark kupering.

Långdistans

DH 18 – DH 21, Skala: 1:15 000. Skala: 1:10 000. DH 45-80 1:7 500. Upprättad 2015-2018.

Mycket detaljrik vildmarksterräng med endast ett fåtal vägar och stigar. Huvuddelen av området består av stenbunden, men lättlöpt, hedterräng. Inom området finns ett större antal åsar och sänkor med sankmarker och små tjärnar.

Medel

Skala: 1:10 000. DH 45-80 1:7 500. 5 m ekvidistans. Upprättad 2015-2018.

Terrängen är densamma som långdistansen, men det förekommer även partier med dödismorän.

PRISER

Alla distanser: NM medaljer (guld, silver och brons) till DH 14 t o m DH 21. Guldmedalj till segraren i DH 35 - DH 80.

Hederspriser i mån av tillgång.

FÄLTMÅLTIDER (kompletteras senare)

BARNPASSNING

Barnpassning anmäl behov i förväg till k-e.lindback@live.se

BOENDE

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/boende/>

SEVÄRDHETER

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/sevardheter/>

TURISTINFORMATION

<https://www.alvsbyn.se/uppleva-och-gora/turistinformation/>

<http://www.arvidsjaur.se/sv/uppleva/turism/>

INFORMATION

PM, banlängder, start- och resultatlistor mm kommer att finnas på [Eventor](#).

Sportident, alla varianter går bra att använda. (SIAC kan användas men inte touchfree-funktionen).

Endast kontanter och swish kan användas som betalning.

TÄVLINGS & BANKONTROLL

Se nedan.

TÄVLINGSORGANISATION

Tävlingsledare	Karl-Erik Lindbäck	070-591 90 87	
Tävlingskontrollant	Kent Tuoremaa	070-229 95 03	
Banläggning sprint	Sture Norén	070-372 20 75	
Banlägg.medel/lång	Roland Jansson	070-695 99 80	
Bankontroll sprint	Jan-Erik Matti		
Bankont. medel/lång	Jan-Erik Matti		

Varmt välkomna till Älvsbyn Norrbottens Pärla och 2019 års NM!