



Lerums SOK välkomnar till Teknikträning den 12 Jan 2019

Samling	Jonsered, Råhultsvägen (Amerika), GPS: 57.740654, 12.170450
Parkering	Begränsat antal parkeringsplatser finns i anslutning till samlingsplatsen. I övrigt hänvisas till allmänna parkeringar i närområdet. Samåk i möjligaste mån.
Kollektivtrafik	Ca 700 m från Jonsered.
Banor	Violett 3,5 km, 4,5 km Momentbana i 2 moment. Sluttnings-OL med riktningsändring. Fokus ligger i att hitta och hålla rätt höjdnivå. Del två består av lite längre sträckor i smal korridor där fokus ligger på att hålla en bra kurs och checka av rätt punkter längs korridoren. Orange 3,5 km Kompass och förenkling. Banan har lite längre sträckor där riktning och förenkling är viktiga ingredienser.
Terräng/Karta	Råhult. Skala 1:10.000. Måttlig till stark kupering. Mestadels vildmarkskaraktär.
Anmälan	Senast torsdagen den 10 jan på Eventor.
Efteranmälan	Senast 12 nov kl. 21.00 i mån av tillgänglighet på kartor. Först till kvarn.
Start	Fri start från 10.00 till 10.30
Stämplingssystem	Touch vid små OL-skärmar
LiveLox	Lägg gärna upp din rutt i Livelox.
Service	Ingen möjlighet till ombyte, eller dusch.
Kontakt	Sören Sturesson, soren.sturesson@telia.com , 0736-591205