



Nybro Orienteringsklubb

Nationell Orientering Långdistans Pölder OL Cup Lördagen den 4 maj 2019

Terräng beskrivning

Området är av vildmarkskaraktär, med en mängd småhöjder och i övrigt detaljrik kurvbild. Ett stort antal små och medelstora sankmarker förekommer. Kupering svag till måttlig.

Framkomlighet i allmänhet mycket god, men kan begränsas av eksly, hög ljung och en del röjda områden.

Damklasser

D17-20 k 4,5 km	D21k 5,0 km	D50 4,0 km	D70 3,0 km
D18 5,0 km	D35 6,0 km	D55 4,0 km	D75 3,0 km
D20 5,5 km	D40 5,0 km	D60 3,5 km	D80 2,5 km
D21 7,0 km	D45 4,5 km	D65 3,5 km	D85 2,5 km

Herrklasser

H17-20k 5,5 km	H21k 8,0 km	H50 6,0 km	H70 4,0 km
H18 6,5 km	H35 8,0 km	H55 5,5 km	H75 3,5 km
H20 7,5 km	H40 7,5 km	H60 5,0 km	H80 3,0 km
H21 10,0 km	H45 6,5 km	H65 4,5 km	H85 2,5 km

Ungdomsklasser

D10 2,5 km		H10 2,5 km	
D12 3,0 km	D12k 2,5 km	H12 3,0 km	H12k 2,5 km
D14 4,0 km	D14k 3,0 km	H14 4,0 km	H14k 3,0 km
D16 4,5 km	D16k 4,0 km	H16 5,5 km	H16k 4,0 km

Inskolnings och utvecklingsklasser

Inskolning 1,5 km	U1 2,0 km	U2 2,5 km
-------------------	-----------	-----------

Öppna motionsklasser

Ö 1 2,5 km Vit	Ö 4 5,0 km Gul	Ö 7 3,0 km Blå
Ö 2 4,0 km Vit	Ö 5 3,5 km Orange	Ö 8 4,5 km Svart
Ö 3 3,0 km Gul	Ö 6 6,0 km Röd	Ö 9 7,5 km Svart

Anmälan

Anmälan senast den 28 april kl. 23:59 via Eventor.

Avgifter

Ungdom 80:-, övriga 150:-. Faktureras i efterhand.

Efteranmälan

Mottages mot 50% förhöjd avgift senast torsdagen den 2 maj kl. 23:59 via Eventor. Avgiften gäller endast tävlingsklasser.

Startlistor, PM och Resultatlistor

Kommer att finnas på Eventor.

Karta

Andekulla Kartskala 1:10000, 2,5 m.

HD 18-21 1:15000. HD 45 och äldre, Ö 1-8 1:7500.

Reviderad och tryckt 2018. Digitalt tryck.

Kartritare Kjell Svensson.

Samling

Andekulla 38 km norr Nybro. Vägvisning från väg 125, 5,0 km norr Alsterbro Därifrån 2,5 km till arenan.

Parkering

Avstånd 100m

Start

Första start 11:00. Efteranmälda startar före respektive klass. Avstånd TC-start 1900m.

Stämplingsystem

Elektronisk stämpling med Sportident.

Kostnad hyrbricka 25:-.

Omklädning

Utomhus, varmdusch.

Barnaktivitet

Knattekmat från 10:00. Barnpassning vid TC.

Servering

Välförsedd marka finnes.

Priser

HD 10-21. Samtliga deltagare i inskolning och U-klasser får pris vid målgång.

Ansvariga

Tävlingsledare

Lars-Olof Lundquist 070-1570402

Banläggare

Jakob Jakobsson 072-5263209

Bankkontrollant

Anna Ekbring, Kexholms SK 070-8709157

Tävlingskontrollant

Jörgen Fransson, Emmaboda 070-5820678

Upplysningar

Lars-Olof Lundquist 070-1570402

nybro.ok@telia.com

