Pölder Sport Nattcup

OK Skogsfalken och Pölder Sport

PM

Etapp 4 av Pölder Sport Nattcup 2018/2019

Torsdagen den 10 januari 2019

Samling / Parkering	Vid OK Skogsfalkens klubbstuga. Vägvisning från väg 126 norr om Svängsta. Parkering på arenan
Omklädning / Dusch	Möjlighet till ombyte och varmdusch inomhus i Skogsfalkens klubbstuga.
Start	Gemensam start av de tre svåra banorna kl 18:15. Gemensam start för kort gul kl 18:20. Start på arenan.
Banor	**Lång svart/blå** - svart/blå svårighetsgrad, 7,8 km. **Medel svart/blå** - svart/blå svårighetsgrad, 4,7 km **Kort blå** –violett svårighetsgrad, 2,9 km **Kort gul** - gul svårighetsgrad, 2,5 km Gaffling förekommer på Lång och Medel
Terräng/Karta	Rägneboda, Svängsta Västra, reviderad 2018. Skala 1:7 500 för kort blå, 1:10 000 för övriga. Elljusspåret är nedsläckt under tävlingen. Några banor passerar ett område där det förekommer många reflexer i skogen (reflexbana). Förväxla inte dessa med kontrollreflexen
Stängsel och stenmurar	Var försiktig vid passage av stenmurar och stängsel, för att inte riskera att förstöra dem eller er själva
Stämplingssystem	SportIdent
Maxtid	100 minuter. Därefter börjar kontroller plockas in.
Resultat	Publiceras på Eventor så snart som möjligt. Banorna publiceras på Livelox efter start. Lägg gärna upp din rutt efter avslutad tävling!
Kontakt	Andreas Björnvik, 0725-34 68 24
Banläggare	Anders Blomqvist

Varmt välkomna!