



# Göteborgs Skidklubb och IF Marin Väst

inbjuder till

## Natt-DM för Göteborg 2019

Fredagen den 22 mars



### Klassindelning och preliminära banlängder

H12	2,6 km	D12	2,6 km	ÖM1	Vit	2,3 km
H14	3,7	D14	3,5	ÖM3	Gul	2,7
H16	4,6	D16	3,9	ÖM5	Orange	3,6
H18	6,5	D18	5,0	ÖM7	Blå	3,7
H20	7,5	D20	5,2	ÖM8	Svart	4,7
H21	9,3	D21	7,0	U2	Vit	2,3
H35	6,7	D35	4,6			
H40	6,4	D40	4,4			
H45	5,7	D45	4,2			
H50	5,0	D50	3,7			
H55	4,6	D55	3,4			
H60	4,0	D60	3,2			
H65	3,7	D65	3,1			
H70	3,3	D70	2,8			
H75	2,9	D75	2,7			
H80	2,5	D80	2,3			

<b>Klassinfo</b>	Klasser och indelning enligt SOFT:s anvisningar. Klasser kan vid behov slås samman.
<b>Anmälan</b>	Via Eventor senast fredagen den 15 mars.
<b>Anmälningsavgifter</b>	HD12-16 80 kr, övriga 130 kr (inklusive plakettagift). Faktureras klubbarna i efterhand. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant/via Swish på plats.
<b>Efteranmälan</b>	Via Eventor senast onsdagen den 20 mars mot 50 % förhöjd avgift.
<b>Direktanmälan</b>	ÖM1, ÖM3, ÖM5, ÖM7, ÖM8 och U2 på Arenan mellan 19:00-20:00.
<b>Samling</b>	Göteborgs Skidklubbs stuga vid Brudarebacken. Vägvisning från Delsjövägen. Delsjövägen är avstängd nära Sankt Sigfridsplan så räkna med längre restid/alternativ väg.
<b>Parkering</b>	Vid ridbanan i Skatås, max 1200 m till Arenan.
<b>Start</b>	Avstånd Arena-Start 1100 m. Första start 19:45. Efteranmälda startar efter ordinarie anmälda. ÖM och U2 klasser fri starttid 19:30-20:30 med startstämpling.
<b>Stämplingssystem</b>	SportIdent. De som inte har anmält bricknummer kommer tilldelas hyrbricka som hämtas i Direktanmälan.

<b>Skuggning</b>	Tillåtet i öppna motionsklasser och U2.
<b>Karta</b>	IFKs och GMOKs kartor över Delsjöområdet, sammanslagna. Skala 1:10 000 i klasserna D/H12-40 och 1:7 500 i D/H45 och äldre, samt i öppna klasser. Ekvidistans 5m.
<b>Terräng</b>	Området består till största delen av öppen skog med för de längre banorna ett stort inslag av sankmarker och tuv mossar. För de kortare banorna stigrigt och de längre kan ofta som vägval utnyttja de cykel- och löpstigar som finns inom vildmarksområdet. På många ställen kraftig kupering. För de kortare banorna måttlig kupering. Framkomligheten varierar starkt mellan branta bergssidor och öppna ytor med god sikt och god framkomlighet.
<b>Service</b>	Toalett, första hjälpen och marka/café vid Arenan. Varmdusch inomhus i IFK Göteborgs klubbstuga vid parkeringen.
<b>Start/resultatlistor</b>	Anslås på Arenan samt publiceras på Eventor.
<b>Tävlingsledning</b>	Tävlingsledare Inger Fredrikson, 0705-958634 och Anna Lundberg 0702-281819 Banläggare Lennart Andersson och Gösta Malmer
<b>Kontrollanter</b>	Bankontrollanter Bengt Inghammar och Lars-Erik Gadde, GMOK Tävlingskontrollant Kristoffer Sideby, GMOK



Välkomna!