

VÄLKOMNA TILL JULRUSCHEN 2018

En legendarisk tävling.

PM

SAMLING: Klubbstugan, 09.30 gemensam avresa

START: Individuell start. Första start ca 10.30. Startlista finns på Arenan

KLASSER: Det finns 4 klasser. JULRUSCHEN LÅNGA är 5,3 (uppdelad på herr- och damklass). JULRUSCHEN MELLAN är 3,6 km och JULRUSCHEN KORTA är 2,7 km.

Långa banan är uppdelad på 2 slingor med kartbyte. Kartbytet sker vid målet, endast passage-ingen stämpling

Kodsiffror finns vid alla kontroller.

STÄMPLINGSYSTEM: SportIdent. Ingen startstämpling

KARTA: Skala 1: 7 000. 2 m ekvidistans. Reviderad 2018 december av Torparen.

KONTROLLDEFINITION: Finns tryckt på kartan.

OMBYTE: utomhus

UPPVÄRMNING: Enligt Torparens anvisning

VÄTSKA: varm saft finns vid målet

PRISER: Sedvanligt digert prisbord.

JULBORDET: Som vanligt Knytkalas i Klubbstugan efteråt. Du ansvarar själv för att din maträtt serveras på ett lämpligt sätt.

Lycka till