



OK Enen bjuder in till DM-stafett för Uppland söndagen den 4:e september 2011



Klassindelning med preliminära banlängder i km

D12	2,5-2,0-2,5	H12	2,5-2,0-2,5
D14	3,0-2,5-3,0	H14	3,0-2,5-3,0
D16	4,0-3,0-4,0	H16	4,5-3,0-4,5
D 20	4,5-4,5-4,5	H20	6,0-6,0-6,0
D21	6,0-6,0-6,0	H21	8,5-8,5-8,5
D120	4,0-3,5-4,0	H120	5,5-4,5-5,5
D150	3,5-3,0-3,5	H150	4,5-4,0-4,5
D180	3,0-2,5-3,0	H180	3,5-3,0-3,5
D200	3,0-2,5-3,0	H200	3,0-2,5-3,0

Spridningsmetod förekommer förutom sträcka 2 i klasserna HD12-HD16.

I klasserna DH12-DH16 är det tillåtet med upp till tre löpare på sträcka 2. Förste löpare i mål på sträcka 2 växlar till löpare på sträcka 3. **Vid anmälan måste antalet extralöpare anges.**

Öppen Motion, individuella klasser med preliminära banlängder i km (Direktanmälan)

ÖM 1	2,5 (vit)	ÖM 4	3,0 (orange)	ÖM 8	5,0 (svart)
ÖM 3	2,5 (gul)	ÖM 7	3,0 (svart)		

Ålderssammansättning

I klasserna DH-12 är högsta ålder 12 år, i DH14, 14 år och i DH16, 16 år.
I klasserna DH120-200 är lägsta ålder på lagmedlem 35 år, ingen högsta ålder. Varje löpares födelseår gäller som kriterie för lagsammansättningen.

Stämpelsystem: Sportident kommer att användas. Saknas bricknummer tilldelas hyrbricka à 25 kr. Brickan är därefter låst till laget och sträckan. Borttappad hyrbricka faktureras klubben med marknadspriset på brickan.

Anmälan: Ska vara tillhanda senast måndagen den 22 augusti via Eventor. Det är enbart klubbansmälare som kan göra anmälan. Fram till 22:a är det enbart antal lag och antal extralöpare som behövs anges och dessa går att ändra fram till dess.

Laguppställningar och bricknummer måste sedan läggas in före fredagen den 2/9 kl 12:00. Löpare i individuella klasser anmäler sig på tävlingsdagen.

Vid problem hör av er till Helena Dominique på telefon 076-105 19 88 eller epost helena.dominique@telia.com.

Anmälningsavgift: Ungdom 50 kr, övriga 90 kr. Anmälningsavgiften betalas i efterskott mot faktura. Ange fakturaadress.

Efteranmälan: Efteranmälan görs senast tisdagen den 31 augusti på Eventor. Efteranmälan innebär 50 % högre avgift.

Startlista/resultat: Publiceras på OK Enens [hemsida](#).

Varmt välkomna önskar OK Enen



OK Enen bjuder in till DM-stafett för Uppland söndagen den 4:e september 2011



-
- Samling:* Arenan [Skogstibble skjutfält](#), 25 km sv Uppsala.
- Vägvisning:** [Rv 72, avfart Åland](#) samt [Rv 55, avfart Ramsta kyrka](#).
- Parkering:* I anslutning till Arenan, avgift 20kr. Avstånd till arenan är ca: 500m.
- Start:* Första start från klockan 10.00
- Karta:* Reviderad 2011 av Rogers kartor. *Skivdistans 5 m*. Skala 1:10 000.
OBS! 1:7 500 för HD180 och 200. Färgutskrift.
- Terrängbeskrivning:* Måttligt till starkt kuperad skogsmark med lättlöpta berghällar. Vissa områden med tät vegetation och stenbunden mark. Vägar och stigar förekommer inom området. Generellt är det god framkomlighet.
- Dusch:* Vid arenan.
- Barnaktivitet:* Miniknat och barnpassning
- Försäljning:* Sedvanlig markaförsäljning
- Sportförsäljning:* Letro Sport, www.letro.se
- Huvudfunktionärer:*
- | | |
|--|---------------------------------------|
| Tävlingsledare: Fredrik Wiebe | Bitr tävlingsledare: Karl-Åke Larsson |
| Banläggare: Jan-Olov Rask | Bitr banläggare: Mattias Olofsson |
| Tävlingskontrollant: Anders Eriksson UOF | Bankontrollant: Gunnar Larsson |
- Upplysningar:* Karl-Åke Larsson tele: 0171-440315 (070-4972663) eller Fredrik Wiebe tele: 070-6453266.
-

Varmt välkomna önskar OK Enen