



INBJUDAN OK HÄLLENS 3-DAGARS ONSDAG 31 JULI 2019.

Vägvisning: Från väg 614 vid Valinge Gård mellan Stigtomta och Björkvik. Därefter 10 minuter skogsbilväg till arena.

Klasser: Start mellan 17:00 och 19:00, anmälan på plats.

ÖM1	vit	2000 m
ÖM3	gul	3000 m
ÖM5	orange	3400 m
ÖM7	blå	3100 m
ÖM8	svart	4300 m
ÖM9	svart	7000 m
ÖM11	svart	5400 m

Exakta banlängder anges i PM och finns anslagna vid arena.

Anmälningavgifter:

Barn och ungdom 50 kr, vuxna 120 kr. Utländska löpare och klubblösa betalar kontant.

Stämplingssystem: SI

Dusch: Ingen dusch på arena. Hänvisas till Friluftsgården, Stigtomta.

Karta: Kartutskrift Valinge, reviderad 2019. Skala 1:10 000.
ÖM1- ÖM8 erbjuds även i skala 1:7 500.

Terrängbeskrivning: Skogsterräng med svag kupering. Detaljrik terräng med inslag av sankmarker. Glest väg- och stigsystem. ÖM7-11 inleder i ett område med begränsad sikt och med några gröna områden. I övrigt god framkomlighet.

Till Start: Ca 500 m stig.

Toaletter: Vid Arenan.

Parkering: På anvisad plats vid arenan och på skogsbilväg. P-avgift 20 kr. Gångavstånd max 1000 meter till arena.

Priser: Utlottade priser, kolla i kartfodralet efter lott.

Banläggare: Ulla Lindell.

Tävlingsledare: Tage Hagman, tage_hagman@telia.com

Biträdande: Rolf Karlsson

Tävlingskontroll: Sune Lindell

Bankontroll: Sune Lindell

VARMT VÄLKOMNA!