



ORIENTERING.SE/OREBRO-LAN



PM Löpex Vinterserie 2018-19 Deltävling 4, (onsdag 30 Januari)

OBS, vid stora snömängder kan detta PM ändras – ha koll i eventor om vi ändrar till stads ol.

Välkommen till Löpex vinterserie! Deltävling 4 erbjuder skogsorientering natt.

Samling: Kl 18:00 ombytta och klara vid Skogskyrkogården söder om Laxå för gemensam start, se karta i slutet av PM.

Klasser:

Långa 55-60 minuter (1:10000)

Mellan 5,5 km (1:10000)

Korta 3,8 km (1:7500)

Enkla 2,8 km (1:7500)

Startavgift: Löpare upp till 20 år samt löpare från Laxå och Askersund ingen avgift. Över 20 år: 20 kr som betalas på plats i klubbstugan efter loppet.

Gemensam start: ca 18:10. Karta finns vid Skogskyrkogården som visar var starten är belägen för de som vill gå före.

Stämpling: Sportident.

Mål: vid Skogskyrkogården – därefter transporterar alla sig till Laxå OKs klubbstuga för anmälan, betalning, utstämpling samt dusch. Se karta.

Omklädning och dusch: Finns i klubbstugan.

Kontaktperson: Johan Oskarsson. j.oskarsson@spray.se, 076 788420.

