

# OL-NV Natträning 5 PM

2019-01-29

**Anmälan:** Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera klubbtagningar".

**Parkering:** Lycke. Se kartlänk: <https://kartor.eniro.se/m/yYl6Y>

**Start:** Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. 100-200m från parkeringen till starten. TC-karta finns.

**Karta:** Lycke. Skala 1:10 000. Ekv: 5 m. Går att beställa 1:7 500 för äldre deltagare i Eventor.

**Terräng:** Blandskog med viss kupering. Överlag en god framkomlighet.

**Kontroller:** Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

**Kartbyte:** Kartbyte för långa banan. Båda delarna fås vid start.

**Spridningsmetoder:** Förekommer på mellan och långa banan.

**Analys:** Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

**Banor:**

Orange-violett nivå:

Långa – 7,6 km

Mellan – 5,7 km

Korta – 3,7 km

Gul nivå:

Lätta – 2,5 km

**Resultat:** Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

**Avgift:** För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 50 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand den klubb du anmält dig för på Eventor.

Fredrik Nilsson [fn.rya@telia.com](mailto:fn.rya@telia.com) , 0705109654. Välkommen och lycka till!

