



Lunds OK arrangerar

Nattorientering i Lund 22 januari

En del av Vinterlund 2019

Samlingsplats: Historiska museet i Lundagård, Krafts torg 1, Lund. Din cykel parkerar du vid samlingsplatsen. Kommer du med bil kan du parkera till exempel på Mårtenstorget, i P-Hus Färgaren Staffans gränd 4 eller i P-Hus vid Stadsbiblioteket.

Banor: Det finns 3 olika banor att välja på; Bana 1 lång 7890 m, bana 2 mellan 4980 m, bana 3 kort 2940 m.

Alla 3 banorna passar både nybörjare och erfarna orienterare. Välj banlängd efter din förmåga.

Start: Du kan starta mellan kl 18.00 och 19.00

Startavgift: Gratis

Maxtid: 90 minuter. Senast kl 20.30 börjar funktionärerna samla in kontroller.

Direktanmälan: På samlingsplatsen från kl 17.30 tävlingsdagen, så länge det finns kartor kvar. Vi har extra kartor med oss, utöver till föranmälda, först till kvarn.

Resultatlista: Kommer att publiceras på Lunds OKs hemsida.

Karta: Lunds stadskarta, skala 1:5 000, ekvidistans 2 meter, sprintnorm.

Kontroller: Markerade med reflexstav och SportIdent-enhet

Utrustning: Pannlampa (kraftig ficklampa kan också fungera), SportIdent-pinne för elektronisk stämpling (finns att låna för de som inte har egen). Kompass är också bra att ha.

SportIdent-pinne: Alla modeller av SportIdent-pinne funkar. Långa banan har 30 kontroller, mellan 26 kontroller och korta banan 18 kontroller.

Stämplingssystem: SportIdent. Elektroniskt stämplingssystem. Stämpling bekräftas med ljus- och ljudsignal.

Före start: Töm din SportIdent-pinne i töm-enheten. Rensar gamla stämplingar.

Start: Startstämpla. Då startas din tävlingstid.

Kontroller: Stämpla.

Mål: Stämpla i mål-enheten. Då stoppas din tävlingstid. Direkt därefter ska du stämpla ut i sekretariatet för att registrera att du kommit i mål. Du får ett kvitto med din måltid inklusive mellantid vid alla kontroller.

Även om du inte tar alla kontroller på din bana måste du stämpla ut i sekretariatet!

Lämna tillbaka eventuell låne-pinne i samband med utstämpling.

Service

Toaletter: Finns offentlig toalett i Lundagård vid Kyrkogata, ca 150 meter väster om Historiska museet.

Omklädnings/dusch: Erbjuds ej

Servering: Vi bjuder alla deltagare på varm dryck och något litet att äta efter målgång.

Trafikvett: Banorna går i Lund Centrum, samt delvis i Stadsparken, Botaniska trädgården och Tunaparken. På flera ställen passerar du vägar och gator med mer eller mindre tät trafik. Vänligen iaktta försiktighet och följ gällande trafikregler. Använd övergångsställen. Din säkerhet är viktigare än 10 sekunder på din måltid.

Deltagande sker på egen risk. Kläd dig gärna i reflexväst så att du syns!

Förbjudet område:

Generellt är tomtmark förbjudet område (olivgrönt på kartan).

Botaniska trädgården:

Långa och Korta banan går delvis i Botaniska trädgården. Använd någon av de befintliga ingångarna för att komma in/ut, dvs förbjudet att hoppa eller klättra över några staket. Ingångarna markeras speciellt på kartorna för att det ska vara tydligt var de är. Botaniska trädgården stänger kl 20:00, då låses alla grindar.

Introduktion till orientering: Är du ny på orientering och känner dig osäker på hur det funkar? Funktionärer från Lunds OK finns på plats från kl 17.30 för att ge dig en snabbkurs innan start!

Välkomna och lycka till!

Lunds OK