

## Träningsplanering OL-NV vinter 2018-2019

Vecka	Datum	Dag	Karta	Träningsstyp	Klubb	Ansvarig
46	13-nov	Tisdag	Lärkesholm Ö	Natträning 1	ÖFK	ÖFK
47	24-nov	Lördag	Grytåsa	Förenkling	ÖFK	ÖFK
48	27-nov	Tisdag	Vedby	Natträning 2	OKK	OKK
50	11-dec	Tisdag	Lärkesholm SÖ	Natträning 3	ÖFK	ÖFK
50	16-dec	Söndag	Kronoskogen	Tempoväxling	HOL	HOL
52	29-dec	Lördag	Rössjön	Kurbild/Attackpunkt	HSOK	HSOK
2	12-jan	Lördag	Vejbystrand	Sprint	HOL	HOL
3	15-jan	Tisdag	Örahult	Natträning 4	FKB	FKB
4	26-jan	Lördag	Lerbäckshult V	Stafett	HOL	HOL
5	29-jan	Tisdag	Lycke	Natträning 5	OKK	OKK
6	09-feb	Lördag	Sistahus	Framförhållning	FKB	FKB
7	12-feb	Tisdag	Kronoskogen	Natträning 6	HOL	HOL
9	26-feb	Tisdag	Rössjön	Natträning 7	HSOK	HSOK
11	12-mar	Tisdag	Rya	Natträning 8	ÖFK	ÖFK
13	26-mar	Tisdag	Hyltan	Natträning 9 Final	ÖFK	ÖFK

