

Luffarligan

LÖP

6/2-2019 - Älvsjö G:a IP

OBS! Ny information pga stora snömängder

De senaste dygnen har väldigt mycket snö kommit i Stockholm med omnejd - detta betyder förändrade förutsättningar för Luffarligan denna vecka. Vi kommer att erbjuda orientering i både skog och villaområde med olika slingor.

Samling

Älvsjö G:a IP - OK Älvsjö Örbys klubbstuga
<https://goo.gl/maps/c18DwWAM42x>

Kommunalt (SL)

Pendeltåg till Älvsjö, sedan 1 300 m gång, alt. buss 144 till hållplats "Spindelvägen", sedan 500m gång.

Parkering

Parkering på villagatorna i närheten, var noga med att följa parkeringsregler. Närmaste större parkering finns vid Älvsjö station & Älvsjömässan (1 300 m)

Anmälan

Anmälan sker på arenan från kl. 9:00, kostnad 50 kr. Betalning kan ske med Swish eller kontanter. Hyra av SL-pinne kostar 20 kr.

Start

Kl. 10:00-12:00. Avstånd till start är ca 200 m

Mål

I anslutning till arenan, glöm ej att stämpla ut!
Målet stänger kl. 13:00

Karta

Älvsjöskogen samt specialritad karta över Älvsjö's villaområde (bara för denna Luffarliga) Skala 1:7500

Terräng

Det finns olika slingor som både går på vägar i villaområdet samt banor som går i skogen. Det går att specialanpassa om du bara vill springa i skog eller bara på vägar.

Plastficka

Plastfickor finns för de som behöver, men ta gärna med en egen för att spara på miljön!

Omklädning

I OK Älvsjö Örbys klubbstuga

Banor

A: 5,0 km (både skog och väg)
B: 4,0 km (både skog och väg)
C: 3,0 km (både skog och väg)
C-special: 2,5 km (endast väg, fågelvägen)
D: 1,5 km (endast skog)
E: 1,5 km (endast väg, fågelvägen)

Servering

Servering med kaffe, te, smörgåsar, bakverk och godis kommer att finnas!

Lunch

Det finns möjlighet att köpa lunch! Vi erbjuder soppa med hembakt bröd för 50 kr. Vi tar emot Swish och kontanter.

Arrangörer

IF Löjp, Hugo Lindbärg är ansvarig
Kontakt: hugo.lindbarg@lojp.se eller 073-070 44 99

Varmt välkomna!

**LÖJP**