



# FK FRISKUS-VARBERG

inbjuder till

## FRISKUSTRÄFFEN

**ORIENTERING – Medeldistans**  
**Gäller även som DM i Medeldistans för Halland**  
**Långfredagen den 19 APRIL 2019**



Ingår i  
Hallands  
ungdomscup

Ett samarrangemang med OK Nackhe, med samma TC som Nackheträffen den 20/4 - 2019

### Klasser och banlängder

H 85 2,0 km	H 20 4,0 km	D 85 2,0 km	D 20 3,5 km	Öppna klasser:
H 80 2,5 km	H 18 4,0 km	D 80 2,0 km	D 18 3,5 km	ÖM 1 2,5 km
H 75 3,0 km	H 16 3,5 km	D 75 2,0 km	D 16 3,5 km	ÖM 3 3,0 km
H 70 3,0 km	H 14 3,0 km	D 70 2,5 km	D 14 3,0 km	ÖM 5 3,5 km
H 65 3,0 km	H 12 2,5 km	D 65 2,5 km	D 12 2,5 km	ÖM 7 3,0 km
H 60 3,5 km	H 10 2,0 km	D 60 2,5 km	D 10 2,0 km	ÖM 8 4,5 km
H 55 3,5 km		D 55 3,0 km		U 1 2,0 km
H 50 3,5 km	H16K 3,0 km	D 50 3,0 km	D16K 3,0 km	U 2 2,5 km
H 45 4,0 km	H14K 2,5 km	D 45 3,0 km	D14K 2,5 km	Inskoln 1,5 km
H 40 4,0 km	H12K 2,0 km	D 40 3,5 km	D12K 2,0 km	
H 35 4,0 km		D 35 3,5 km		Knatteknat 0,5 km
H 21 4,5 km		D 21 4,0 km		

- Anmälan** Oss tillhanda senast söndag 14/4 i första hand via Eventor i andra hand via e-mail till [anmalan@fkfriskus.se](mailto:anmalan@fkfriskus.se)
- Efteranmälan** Mot 50% förhöjd avgift. Senast tisdag 16/4 kl 23:59 i första hand via Eventor, alt enl ovan. Efteranmälda lottas tillsammans med ordinarie anmälda.
- Avgifter** Ungdom -16 år 70:-, övriga 140:-, hyrbricka 30 kr. Faktureras i efterhand.
- Stämpling** Sportident. Ange bricknr, ej anmält bricknr tilldelas hyrbricka.
- Start-, resultatlistor och PM** Se vår hemsida. [www.fkfriskus.se](http://www.fkfriskus.se) eller eventor.
- Samling** 2km NO Torpa. Vägvisn från Rv41 mellan avfart Varberg N och Derome. Parkering max 1500 m från TC. P-avgift 20 kr.
- Start** Första start: kl. 11.00. Till start max 2000 m. Fri starttid i motionsklasser, U-klasser, inskoln och öppna klasser.
- Öppna klasser** Start kl. 11.00 – 12.30. Anmälan på TC.
- Knatteknat** Start mellan 10.30 och 12.30. Anmälan och start på TC.
- Karta** Färgutskrift, skala 1:10 000 samt 1:7500 för HD45- samt öppna klasser. Ekvidistans 5m. Reviderad 2019 av Ingmar Johansson FK Friskus.
- Terrängbeskrivning** Måttlig kuperad skogsmark, med inslag av stigar, skogsvägar och kulturmark. Barrskog med inslag av lövskog, god framkomlighet förutom ett fåtal tätområden.
- Service** Marka, sjukvård, sportförsäljning, **Barnpassning föränmäls på Eventor**, Knatteknat och varmdusch utomhus.

### Huvudfunktionärer:

<b>Tävlingsledare</b>	Peter Aronsson	0733 63 85 86
<b>Banläggare</b>	Ingmar Johansson	070 362 15 45
<b>Bankkontrollant</b>	Göran Gustavsson	OK Nackhe
<b>Tävlingskontrollant</b>	Björn Nilsson	OK Nackhe
<b>Upplysningar</b>	Peter Aronsson	0733 63 85 86

**VÄLKOMNA I**

**FK FRISKUS-VARBERG**

