



# PM

Vintercup nr 7 Söndag den 17 Februari 2019

**Frosta OK hälsar er alla välkomna till Stavröd**  
**OBS! Stor pinne krävs för 4 banor!**

- Vägvisning:** E22 trafikplats nr 31. Kommer ni norrifrån så kör först tillbaka under motorvägen. I rondellen precis intill motorvägen finns första skärmen.
- Parkering:** Parkering på Hörby Återvinningscentral som ligger precis intill motorvägsavfarten. Återvinningscentralen har stängt för allmänheten men vi har fått lov att använda den som parkering. Parkeringen öppnar 08:30.
- Samlingsplats:** Ca 500 m från parkeringen
- Regler:** Enligt de regler som gäller för vintercupen.
- Start:** Gemensam start kl.10:00. Det går att starta enskilt också från att alla kontroller är utsatta. Kontrollerna tas in från kl. 12:15
- Banorna:** 4 st. likvärdiga banor, längd ca 3 km/bana. En gul/vit bana för nybörjare. Måttligt kuperad skogsmark, mest granskog. Väg- och stigrikt område, vissa delar med begränsad framkomlighet. Mestadels öppen skogsterräng med inslag av mer svårpasserbara områden. Se upp för stål- och taggtråd.
- Cyklister** Tävlingsområdet korsas av en mountainbikebana. Cykelklubben är informerad och deras medlemmar kommer att hålla sig borta - men se upp för fricyklare!
- Stämplingssystem** Sportident. Observera att om man vill springa 4 banor så behöver man en Sportident-pinne som klarar fler än 30 stämplingar. Om du vill springa 4 banor men själv inte har en sådan SI-pinne så kommer Frosta OK att ha 10 st Sportident-pinnar av typ SI-10 för utlåning.
- Avgifter:** Anmälan på plats. 50:- över 16 år. 25:- under 16 år. Brickhyra 20:- Kontant betalning på plats eller SWISH-betalning.
- Dusch, toa:** Finns ej



# PM

Vintercup nr 7 Söndag den 17 Februari 2019

**Frosta OK hälsar er alla välkomna till Stavröd  
OBS! Stor pinne krävs för 4 banor!**

**Kontaktperson:**

André Bjärby

0705-80 66 36

[andre.bjarby@gmail.com](mailto:andre.bjarby@gmail.com)