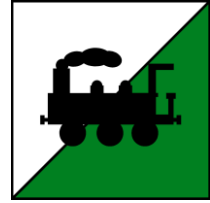




PM

LOK Sprint Cup #4

2019-02-02



- Samling:** Vid förskolan Islandet (utsädesgatan 60) i Lambohov.
[Karta](#)
- Klasser:** Herrar och Damer. Samma bana
Ca: 3.0 km
- Start:** I anslutning till samlingen. Fri start mellan 10.00 och 11.00.
- Karta:** Lambohov. Sprintkarta ritad av Erik Martinsson under 2016-2017 +
utökning under vintern 2018/2019.
Skala: 1:4000
Ekvidistans: 2 m
- Terräng:** Mestadels blandade bostadsområden (asfalt) med inslag av små parkområden (gräs) samt några få skogsdungar. Svag kupering. Trafik förekommer i området. Var uppmärksamma!
- Stämplingssystem:** SportIdent.
- Klädsel:** Inga krav på heltäckande klädsel.
- Definitioner:** Lösa definitioner finns vid starten.

Välkomna!