



Inbjudan



Frölunda OL bjuder in till Vintercup, Etapp 5 2019 söndag den 3 februari

Vintercupen är ett samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF. Även löpare från andra klubbar är välkomna!

Plats: Toltorpsskolan, Lekevallsgatan 3, 431 69 Mölndal.

Länk till google maps: <https://goo.gl/maps/hbVrhKhKYD42>

Parkering: Möjligheten att parkera är **STARKT** begränsad i närområdet.

Alla ombedes att fundera på alternativa sätt att transportera sig till skolan. Ett P-hus finns vid Sahlgrenska ca 1,5 km promenad bort. Där finns också en busshållplats för linje 25, två hållplatser från Toltorpsskolan.

Kommunalt: Hållplats Toltorpsskolan, buss 25 och buss 753.

Avgift: Gratis för medlemmar i Frölunda OL, Skidklubben, FK Herkules, IK Uven och Mölndal Outdoor.

Deltagare från övriga klubbar 60 kr för vuxna och 30 kr för ungdom.

Betalas kontant eller med Swish på plats.

Anmälan: Helst via Eventor för att underlätta kartutskrift, välj "Alla tävlingar (inkl när- och klubb tävlingar)" senast lördag den 2 februari. Föranmälan ger kortare kötid på söndagsmorgonen.

Direktanmälan: Möjlig mellan 9:30 – 11 i mån av tillgång till kartor.

Start: 10:00 – 11:00.

Banor med preliminära längder:

Ö1: Ungdomsbana (HD12-svårighet, VIT-GUL – lite från stigen) ca 2,5 km

Ö2: Ungdomsbana (HD14-svårighet (GUL-RÖD) 3-3,5 km

Ö7: Kort bana (RÖD-SVART) 3-3,5 km

Ö8: Mellan bana (RÖD-SVART) 4-5 km

Ö9: Lång bana (RÖD-SVART) ca 7 km

Karta: Änggårdsbergen. Kartor med banpåtryck och definitioner.

Tidtagning (start, mål och några kontroller) kommer att ske med SportIdent.

Ta med egen Sportidentpinne. Ett begränsat antal pinnar finns att låna.

Dusch och omklädning: Omklädning i Toltorpsskolans omklädningsrum från 9.30.

Välkomna!