PM

Landehof nattcup Etapp 5

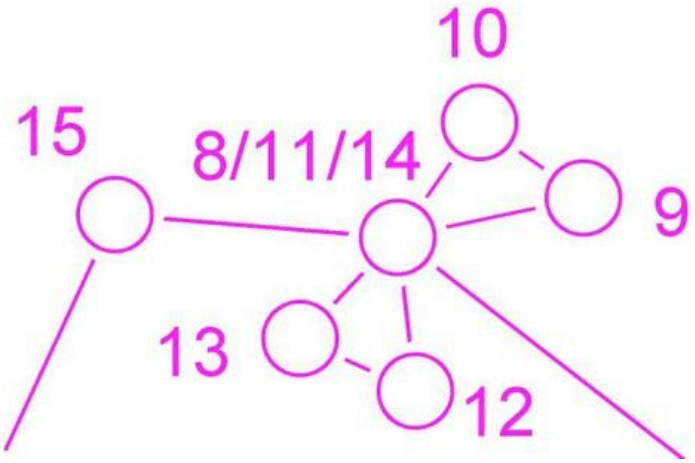
Samling Vid Landehofstugan kl 17:45.

Start Gemensam start för alla klasser. Avstånd till start ca 500m. Start för Lång och Kort kl 18:00. Mellan startar 5 minuter senare.

Stämpling Alla kontroller har Sportident. OBS! Endast en enhet per kontroll! Ta det lugnt. Det kan dessutom vara väldigt halt på vissa ställen beroende på väder. Metalldubb rekommenderas ifall ni har! (Inte lika viktigt för kort- banan)

Snitsling I skogen finns det en violett snitsling som är markerad med violett streckad linje på kartan för de som springer kort.

Fjäril I mitten av både mellan och lång- banan så kommer det att vara en fjäril (Exempel nedan). Mellan och lång springer åt olika håll i fjärilen. Försök att visa hänsyn och inte blända inte varandra med era lampor!



Mål Målkontrollen kommer inte sitta precis vid stugan så glöm inte att stämpla ut! Det kommer att vara snitslat till utstämplingen.

Karta Skala 1:7500, ekvidistans 5 m för alla banor.

Dusch/ fika När ni har gått i mål och stämplat ut så får ni gärna duscha och ta en fika i stugan!

Välkomna!

Version 2 (2019-01-31)