



Malmö Orienteersklubb inbjuder till
Nationell Långdistans, Mitt i Skåne
 Söndagen den 24 mars 2019

Skånes ungdomsserie deltävling 1

Typ och distans	Nationell tävling, Långdistans		
Klasser	Tävlingsklasser	DH10 upp till DH90	
	Motionsklasser	Inskolning, U1, U2, Ö1-9, Ö12	
Banlängder	Enligt SOFT:s gällande rekommendationer. Exakta banlängder finns i Eventor senast en vecka före ordinarie anmälningstidens utgång.		
Stämplingssystem	Sportident. Bricka finns att hyra för 25 kr. Bricknummerändring på tävlingsdagen debiteras med 25 kr.		
Ordinarie anmälan	Tävlingsklasser	Senast söndagen den 17 mars i Eventor	
	Motionsklasser	Senast fredagen den 22 mars klockan 20:00 i Eventor	
Efteranmälan	Tävlingsklasser	Senast fredagen den 22 mars klockan 20:00 i Eventor	
	Motionsklasser	Tävlingsdagen senast klockan 11:30 på arenan	
Avgift		Ordinarie	Efteranmälan
	Tävlingsklasser DH17-	140 kr	210 kr
	Tävlingsklasser -DH16	70 kr	105 kr
	Motionsklasser 17 år-	140 kr	210 kr
	Motionsklasser -16 år	70 kr	70 kr
Anmälan	Vid frågor rörande anmälan kontakta Björn Norrliden, bjorn.norrliden@gmail.com		
Samling	2 km SO Norra Rörum. Vägvisning från väg 1324 mellan Höör och N Rörum.		
Parkering	Pga regnet den senaste tiden ser det ut som parkering flyttas till ett grustag ca 1500 meter från arenan. Här kan vi garantera fin parkering i alla väder. Avstånd till arenan om det hinner torka upp max 400 meter. Ingen avgift. Föranmäl gärna eventuella husbilar.		
Bussar	Föranmäl eventuella bussar senast den 10 mars till tävlingsledningen.		
Starttid	Tävlingsklasser	Första ordinarie start 10:00. Efteranmälda startar först i respektive klass.	
	Motionsklasser	Fri start mellan 09:30 och 11:45.	
Startplats	Till start max 1 500 meter.		
Karta	Äskeröd nyritad av Jan Jönsson 2016 och reviderad 2019 av Jan Jönsson. Ekvidians 5 meter. Kartnorm ISOM 2017. Laserutskrift.		
Kartskala	1 : 15 000	DH18-DH21 (även kortklasser i detta åldersspannet)	
	1 : 10 000	DH10-DH16, DH35-DH40, Inskolning, U1, U2, Ö9	
	1 : 7 500	DH45-, Ö1-8, Ö12	
Terräng	Omväxlande barr- och lövskog med måttlig kupering. God framkomlighet varierat med en del stening mark eller löpbar ris och en del gröna partier förekommer. Vi räknar med lite högre km tider än på en del andra Skånska tävlingar.		
Klädsel	Heltäckande klädsel.		
Dusch	Omklädnings och varm dusch utomhus i anslutning till arenan.		

Marka	Välförsett utbud.
Sportförsäljning	Pölder Sport
Miniknat	09:30 – 12:00. Ingen avgift.
Barnpassning	09:30 – 12:00. Ingen avgift
Priser	Rikligt med priser delas ut i ungdomsklasserna DH12-16. Samtliga deltagare erhåller pris i DH10, Inskolning, U1, U2 och Ö12. Priser lottas ut i öppna motionsklasser.
Tävlingsledare	Magnus Jonasson, magnus@mok.nu , 070 – 661 22 68
Banläggare	Håkan Grubb och Magnus Jonasson
Pressansvarig	Roland Dahlman, 072-155 61 33
Ban- och tävlingsk.	Christer Larsson, OK Tuvan Agne Bengtsson, OK Kompassen (ungdomsbanor, ej terrängkontroll)
Upplysningar	www.mok.nu , info@mok.nu , Magnus Jonasson 070 – 661 22 68
Tävlingsjury	Susanne Andersson SKOF samt 3 från Frosta OK

Välkomna önskar Malmö OK!