PM för Umeå OK deltävling 3 (sprint) & 4 (medel) i VOF-cup i skidorientering söndagen den 3 februari vid Elofssonhallen, Röbäck.

Klassindelning: Sprint	D12 - 1,8 km	H12 - 1,8 km
	D14 – 2,1 km	H14 – 2,1 km
	D16 – 2,4 km	H16 – 2,4 km
	D21 – 2,4 km	H21 – 2,9 km
	D40 – 2,1 km	H40 – 2,4 km
	D60 – 2,1 km	H60 – 2,1 km
	Ö1 – 1,8 km	
	Ö5 – 2,1 km	
	Ö7 – 2,9 km	

Medel	D12 – 2,5 km	H12 – 2,5 km
	D14 – 2,9 km	H14 – 2,9 km
	D16 – 4,0 km	H16 – 4,0 km
	D21 – 4,0 km	H21 – 7,4 km
	D40 – 2,9 km	H40 – 4,0 km
	D60 – 2,5 km	H60 – 2,9 km
	Ö1 – 2,5 km	
	Ö3 – 2,9 km	
	Ö5 – 4,0 km	
	Ö7 – 7,4 km	

Anmälan: På www.eventor.orientering.se fram till och med onsdag den 30/1, kl. 23.59.
Efteranmälan fram till och med fredag 1 februari 23:59

Avgifter: Vuxna 120 kr, ungdom 60 kr. Direktanmälan möjlig på tävlingsplatsen fram till kl. 10.30. Anmälan på tävlingsdagen 50 % påslag (gäller ej ÖM-klasser). Orienteringsklubbar faktureras, andra deltagare betalar kontant eller med Swish på tävlingsdagen.

Parkering: På arenaområdet.

Första start: Individuell start sprint från kl. 10.00.
Individuell medel sprint från kl. 14.00.
Ingen lottad start, fri starttid, en minuts startintervall
Vid kraftigt snöfall kan det bli aktuellt med masstart.

Start: Avstånd till start Sprint – ca 700 m, Medel – ca 100 m

Mål: Målen är utbrutna från TC
Avstånd från mål: Sprint – ca 700 m, Medel – ca 100 m

Stämplingssystem: Sportident. Stämpelbricka kan hyras. Alla tävlande ska startstämpla.
Kom ihåg inläsning av brickan efter målgång!

Karta, spår och banor: SkidO-karta, Sprint: 1:5000, medel 1:7500, färgutskrift.
Spåren körda med skoter och sladd.

Spår: Spårsystem preparerat med skoter och sladd, bredspår finns

Köldgräns: -17°C, för ungdomar -15°C

Tävlingsregler: SOFT:s tävlingsregler gäller.

Omklädning/Dusch och möjligheter att vara inomhus:
Vi har tillgång till mindre byggnad med
Omklädning/Dusch och fika-utrymme på TC.
Fika samt enklare mat till försäljning.

Banläggning och tävlingsledning:
Håkan Eriksson (070-209 2401)
Bert Eriksson (070-662 7305)

Umeå OK välkomnar till VOF-Cup #3 & 4