



FALKENBERGS OK
inbjuder till
LAXTRÄFFEN
söndagen den 17 mars 2019



Nationell tävling i långdistans och deltävling i Hallands OF:s Ungdomscup

Samling Skrea idrottsplats, Skrea stationssamhälle. Vägvisning från rondellen på väg 767 (gamla E6) vid Skrea kyrka. Därifrån cirka 400 meter till parkering. Busslinje 1 Stortorget - Skrea Station har ändhållplats 250 meter från arenan.
Koordinater 56.887000,12.558000

Parkering Max 800 meter från arenan. Parkeringsavgift 20 kr.

Klasser Eventuella delningar och sammanslagningar kan ske. Preliminära banlängder.

D85	2,5 km	D40	5,0 km	H85	2,5 km	H40	7,5 km
D80	2,5 km	D35	6,0 km	H80	3,0 km	H35	8,0 km
D75	3,0 km	D21	7,0 km	H75	3,5 km	H21	10,0 km
D70	3,0 km	D20	5,5 km	H70	4,0 km	H20	7,5 km
D65	3,5 km	D18	5,0 km	H65	4,5 km	H18	6,5 km
D60	3,5 km	D16	4,5 km	H60	5,0 km	H16	5,5 km
D55	4,0 km	D14	4,0 km	H55	5,5 km	H14	4,0 km
D50	4,0 km	D12	3,0 km	H50	6,0 km	H12	3,0 km
D45	4,5 km	D10	2,5 km	H45	6,5 km	H10	2,5 km

D21K	5,0 km	D16K	4,0 km	H21K	8,0 km	H16K	4,0 km
D17-20K	4,5 km	D14K	3,0 km	H17-20K	5,5 km	H14K	3,0 km
		D12K	2,5 km			H12K	2,5 km

Inskolningsklass för ungdom 1,5 km

ÖM1	2,5 km	ÖM4	5,0 km	ÖM7	3,0 km	U1	2,0 km
ÖM2	4,0 km	ÖM5	3,5 km	ÖM8	4,5 km	U2	2,5 km
ÖM3	3,5 km	ÖM6	6,0 km	ÖM9	7,5 km		

Anmälan	Senast söndagen den 10 mars kl. 23:59 via Eventor. Anmälan till Öppen Motion, U-klasser och Inskolningsklass även på tävlingsdagen 9:00-11:00 på arenan.
Efteranmälan	Senast torsdag den 14 mars <u>kl. 18:00</u> mot 50% förhöjd avgift. Efteranmälda startar före.
Startlistor	Läggs ut under kvällen torsdag 14 mars
Avgifter	Enligt Hallands OF:s rekommendationer. 70 kr för ungdomar, 140 kr för vuxna. Svenska klubbar faktureras i efterhand. Utländska löpare betalar kontant på tävlingsdagen. Swish finns för anmälan, parkering, marka m.m.
Start	Första ordinarie start kl. 10:00. Öppen Motion, U-klasser och Inskolning, fri starttid 09:30-11:30. Startstämpling kommer att tillämpas i dessa klasser. Avstånd till start max 1000 m.
Stämpelsystem	SportIdent. Ange bricknummer vid anmälan. Om bricknummer ej angivits vid anmälan tilldelas hyrbricka, avgift 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras med 500 kr.
Karta	Skreakartan reviderad 2019. Ekvidistans 5 m. Kartskala 1:10000. För DH45 och äldre samt ÖM 7, skala 1:7500.
Terräng	Skogsmark med inslag av kulturmark och strövområden. Rikligt med vägar och stigar. Löv- och barrskog med mestadels god framkomlighet. Svagt till måttligt kuperat.
Snöhinder	Meddelas på Eventor och på www.fok.se .
Service	Dusch, servering. Knatteknat 09:00-11:00 (avgift 20 kr). Första hjälpen.
Barnpassning	Utomhus vid arenan. Bokning av barnpassning görs via Eventor i samband med ordinarie anmälan.

Försäljning SM Sport.

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Sven-Åke Bengtsson	072-741 39 06
Bitr. tävlingsledare	Åsa Söderblom	0738-46 40 98
Pressvärd	Lennart Kull	070-579 41 76
Banläggare	Claes Andersson	070-551 18 18
Bankkontrollant	Håkan Winnberg, IK Trenne	070-490 93 46
Tävlingskontrollant	Mattias Carlsson, IK Trenne	070-675 88 62
Upplysningar	Sven-Åke Bengtsson	072-741 39 06