

# Inbjudan / PM GBG Teknikträning

2019-02-02

Bertil Åkesson  
070 - 6779806  
bertil.gof@telia.com

## Guddehjälm, Stafett

**För vem** GBG Teknikträningar är öppna för alla oavsett ålder, klubbtilhörighet och ambitionsnivå. Alla som tycker att det är roligt att träna orienteringsteknik är lika välkomna.

**Samling** Guddehjälm, vid naturreservatets parkering strax öster om hembygdsgården, lördag 2 februari klockan 10.00. Det går även att parkera på hembygdsgårdens parkering, de är vidtalade.



**Upplägg** Stafett med två fulgafflade banor, tre varianter per bana.

**Banlängd** 8,5 km, och 5,8 km

**Karta** Skala 1:10 000

**Markering** Kontrollerna är markerade med röd snitsel med reflexband.

**Anmälan** Via [Eventor](#) senast fredag 1 februari kl. 15.00. Välj "Karta med mail", så får du en kartlänk via mail, för egen utskrift. Eller "Karta hos GOF", om du vill hämta en utskriven karta i Skatås. Kartor finns i brevlådan utanför GOFs lokaler senast på fredagen klockan 18.00. Det går även att välja "Klubbanmälan" som är öppen ända fram till träningens starttid. Internt i klubben kan det däremot finnas en tidigare tid som anmälan ska vara inne för att man ska hinna skriva ut kartor. Tänkt för klubbar som använder träningen till klubbträning. Kartlänk skickas inte ut utan klubben sköter utskriften av kartorna. Om du vill ha övningen via mail försäkra dig då om att din mailadress på IdrottOnline är aktuell (Min sida).

## Välkommen!