



## Inbjudan till

### Sumpnatta 2.1 – distriktsnatt fredagen den 29 mars 2019

**Samling:** Vid Brotorpshallen i Lilla Ursvik, Sundbyberg. Skärm i korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen.

**Parkering:** Parkering sker vid en personalparkering i anslutning till Gesällvägen. Skärm vid korsningen Enköpingsvägen och Ursviksvägen därefter skyltat. Avstånd till arenan ca 300 m. P-avgift 30 kr.

**Allmänna färdmedel:** Tunnelbana linje 11 till Hallonbergen och därefter buss 504 mot Rissne. Stig av vid hållplats Ursviks Motionsgård. Bussen går var 15:e minut. Buss 540 stannar vid Sundbyberg park Södra och därifrån är det 200 m promenad till Brotorpshallen.

#### Anmälan:

Tävlings- och U-klasser: Ordinarie anmälan via Eventor senast söndag 24 mars kl. 23.59 till en avgift av 60 SEK för ungdomar och 120 SEK för vuxna. Efteranmälan kan ske via Eventor senast tisdag 26 mars kl. 23.59 till 50 procent förhöjd avgift. Avgifterna faktureras i efterhand. Direktanmälan till U-klasser är kan ske till samma avgift.

Öppnaker: Avgiften för anmälan till öppenklass är 150 SEK vid direktanmälan. Vid föränmälan via Eventor erhålls rabatterad avgift 120 SEK

**Klasser:** Klassindelning enligt nedan:

D10	H10	D40	H40	D75	U1
D12	H12	D45	H45	H75	U2
D12K	H12K	D50	H50		U3
D14	H14	D55	H55		U4
D14K	H14K	D60	H60		
D16	H16	D65	H65	ÖM3	ÖM6
D16K	H16K	D70	H70	ÖM5	ÖM8

Banlängder och svårighet enligt SOFTs rekommendationer. Klasser kan komma att slås samman vid få anmälda.

**Karta:** Ritad 2014 av Norrkartor, reviderad 2018-2019. Skala 1:7500 för HD45-75 samt ÖM3, ÖM5, ÖM6 och ÖM8, 1:10 000 för övriga. Ekvidistans 5 m. Digitalutskriften.

**Terräng:** Närområde, delvis mycket stigrigt. I området finns elljusspår som kommer att vara tänt fram till kl 23.00.

**Stämpling:** Sportident. Löpare som inte anger SI-nummer vid anmälan tilldelas hyrbricka till en kostnad av 25 SEK. Ej återlämnad bricka debiteras med inköpspris för motsv. ny bricka.

**Start:** Första start 19.30. Öppna banor startar mellan 19.30 och 20.30.

**Maxtid:** 2 timmar, målet stänger 22.30

**Dusch:** Omklädning och dusch i Brotorpshallen.

**Priser:** Endast i ungdomsklasserna.

**Servering:** Enklare marka finns i Brotorpshallen.

**Betalning:** Betalning på arenan kan ske kontant eller med swish.

**Tävlingsledare:** Per Wistedt, email: per.wistedt@outlook.com

**Banläggare:** Fredrik Johansson

**Tävlings kontrollant:** Ingegerd Carlsson

***Välkommen önskar Sundbybergs IK***