



Älvsby IF OK PM för Medel och lång 9-10 juli 2011

Klasser och banlängder enligt SOFT:s gamla regler.
Medel 9 juli 2011

D21 Elit, H21 Elit, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit, H18 Elit, D21, H21, D17-20, H17-20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, H55, D60, H60, H65, D70, H70, H75, Inskolning, U1, U2, U3, U4, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 4, Öppen 5, Öppen 7, Öppen 8

Lång 10 juli 2011

D21 Elit, H21 Elit, D20 Elit, H20 Elit, D18 Elit, H18 Elit, D21, H21, D17-20, H17-20, D16, H16, D14, H14, D12, H12, D10, H10, H35, D40, H40, D45, H45, D50, H50, H55, D60, H60, H65, D70, H70, H75, Inskolning, U1, U2, U3, U4, Öppen 1, Öppen 2, Öppen 3, Öppen 4, Öppen 5, Öppen 6, Öppen 7, Öppen 8, Öppen 9

Anmälan: Efteranmälda inlottade tillsammans med övriga.

Till inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor är det möjligt att anmäla sig på tävlingsdagen. Lördag: senast kl 1245. söndag senast kl 0945.

Anmälningsavgifter: Ungdom 50 kr, Vuxna 90 kr.

Faktureras i efterhand för svenska klubbar.

Utländska klubbar betalar före start.

Samling: Asplövberg. Väg 374 Älvsbyn-Piteå, ca 10 km söder Älvsbyn.

Vägvisning från väg 374. Ingen plats för husvagnar vid arenan.

Första start, Lördag 13:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling 1300-1430.

Maximitid lördag: 2 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanlagda klasser, lördag: Följande klasser har slagits samman då det var färre än fyra anmälda vid ordinarie anmälningsutgång H80-H75, D75-D70, D65-D60, D55-D50 och D35-D21.

Första start, Söndag 10:00. Minutstart enligt startlista, kontrollera bricknummer!

Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling 1000-1130.

Maximitid söndag: 3,5 timmar. Missad starttid medges med 15 minuter.

Sammanlagda klasser, söndag: Följande klasser har slagits samman då det var färre än fyra anmälda vid ordinarie anmälningsutgång H80-H75, D75-D70, D65-D60, D55-D50 och D35-D21.

Skuggning: Tillåtet för DH 14 och äldre att skugga Insk, U1,U2, U3, Ö1, Ö2 och Ö3 före eget lopp.

Nummerlappar för klasserna: DH18E, DH20E och DH21E självservering vid start.

Avstånd: Parkering-Arenan: Max 500 m.

Arenan-Startar:

Dag 1: Start 1: orange/ vit snitsel, väg 1900 m/125 höjdmeter övriga. (DH14 och äldre samt U4, Ö4, Ö5, Ö7 och Ö8)

Start 2: orange/blå snitsel, väg 1000 m för ungdomsbanorna (DH 10-12, Insk, U1, U2, U3, Ö1, Ö2 och Ö3).

Dag 2: Start 1: orange/ vit snitsel, väg 1900 m/125 höjdmeter övriga. (DH14 och äldre samt U4, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8 och Ö9)

Start 2: orange/blå snitsel, väg 100 m för ungdomsbanorna (DH 10-12, Insk, U1, U2, U3, Ö1, Ö2 och Ö3).

Karta: Asplövberg tryckt 2011. Ritad 2010-2011 av Ann och Roland Jansson. Ekvidistans 5 m. Skala 1:15 000 i klasserna DH 16-21, H35 och Ö9 söndag.

Alla övriga klasser bägge dagarna 1:10 000.

Lördag är en otydlig stig stödsnitslad med röd/vit snitsel. Berör klasserna från startplats 2.

Vi lägger ut JPEG-filer av banorna, på <http://www.norrbottensveckan.se/index.php> för egen analys i t ex Quick Route efter tävlingarna söndag em. Vi lägger också ut alla banor på RunOway efter tävlingarna söndag kväll. Hjälpt oss utveckla banläggningsarbetet genom att rita in alt. ladda upp GPS-filer. Tack på förhand.

Bandata Elitklasser medeldistans, lördag

Klass	Banlängd	Kontroller	Vätska	Radio
D21 E	4,6	14		3,3
H21 E	5,4	17		4,2
D20 E	4,1	12		2,8
H20 E	4,6	14		3,3
D18 E	3,8	12		2,5
H18 E	4,1	12		2,8

Bandata Elitklasser långdistans, söndag

Klass	Banlängd	Kontroller	Vätska	Radio
D21 E	8,2	12	3,7-6,4	3,7-6,3
H21 E	12,9	17	3,7-8,9-10,2	3,7-8,9-10,1
D20 E	6,6	13	4,8	4,7
H20 E	9,7	17	3,6-7,9	3,6-7,8
D18 E	6,3	11	4,5	4,4
H18 E	7,6	16	3,2-5,8	3,2-5,7

H21 E har "kartbyte" vid kontroll 17 genom att vända på kartan.

Terräng: Ungdomsbanorna i de yngre klasserna är lagda i skogsmark med ett stort inslag av stigar och vägar. Terrängen är svagt kuperad och mycket lättframkomlig.

Övriga klasser är i huvudsak lagda i vildmarksterräng med ett fåtal stigar och vägar.

Starkt kuperad terräng med stora höjdparter. Höjdparterna har ett stort inslag av

detaljerade berghällar, medan sluttningarna i huvudsak är detaljfattiga. God framkomlighet,

dock med steniga partier i sluttningarna. Vegetationen domineras helt av tallskog som till stor del är hedartad.

Förbudsområden: Väg 374 förutom vid på kartan markerade passager! Löpning tillåten nere i diket men inte på någon del av vägbanken.

Vid passage av vägen, kolla trafiken och korsa rakt över vägen.

Samt några områden, tomtmark och fårhage, markerade på kartan. Delar av förbudsområdena är stödsnitlade med blå/gul snitsel. Respektera förbudsområdena. Överträdelse innebär diskvalifikation.

Vätska: Långdistans, söndag alla klasser från startplats 1 efter vägpassage med ca 1,5-2,0 km kvar till mål.

Omklädnings och Dusch: Utomhus, vatten med hjälp av **Älvsbyns Energi AB!**

Toaletter: Vid arenan (4 dam/ 4 herr) samt vid **Start 1** (2 dam/ 2 herr).

Stämpelsystem: Sportident. Kontrollera bricknummer mot startlistan före start!
Inskolningsklass, utvecklingsklass och öppna banor har fri starttid och startstämpling.
Hyrbricka 35 kr, återlämnas söndag för dem som deltar båda dagarna, annars lördag.
Ej återlämnad bricka debiteras med 350 kr.

Resultatlistor: Anslås och läggs ut på Eventor samt norrbottensveckan.se

Priser: I tävlingsklasser hederspriser sammanlagt för de två tävlingsdagarna.

Öppna klasser har lottade priser per dag, (personlig närvaro krävs). Dessutom vissa utlottningspriser ((personlig närvaro krävs).

Servering: Enkel servering

Barnpassning: För dem som anmält behov i samband med anmälan.

Miniknat: lördag 1200- 1245 och söndag 0900-0945.

Banläggare: Sture Norén 070-372 20 75 sture.noren@afhs.nu

Tävlingsledare: Karl-Erik Lindbäck 070-591 90 87 k-e.lindback@live.se

Bitr tävlingsledare: Roland Jansson 070-541 02 52

Bankontrollant: Kjell Sandström Bodens BK OS

Tävlingskontrollant: Christer Lundin OK Renen

Jury: Laila Myrlund Piteå IF, Jan Lindelöf Seskarö IF, Richard Holmgren Bergnäsets AIK,
reserv: Frans Wickbom I 19 IF

Välkomna!