



Uddevalla OK inbjuder till  
**Five-O deltävling 4**

[www.five-o.se](http://www.five-o.se)



## **Bohuslunken, Nationell långdistans**

**Påskdagen den 21 april 2019**

- Five-O Cup, 2019:** Elit: Totalcup baserad på Five-O tävling 3, 4 och 5.  
Ungdom: Totalcup för klasserna D/H14 och D/H16 baserad på Five-O 1-5.
- Klasser Five-O:** Elitklasser samt huvud-, kort-, utvecklings- och öppna motionsklasser enl. SOFT:s regler för klassindelning.
- Banlängder:** Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s ”Tävlingsregler och bestämmelser”.
- Anmälan:** Oss tillhanda senast **söndagen den 14 april** via Eventor.  
**Detta gäller även utländska klubbar.**  
Ange briccknummer för SportIdent. Frågor angående anmälan skickas till [anmalan@uok.se](mailto:anmalan@uok.se).  
I och med anmälan godkänner den tävlande att start- och resultatlistor publiceras på internet. De som inte anger briccknummer för SportIdent tilldelas hyrbricka. Anmälan till inskolnings-, utvecklings- och öppna klasser kan även ske direkt på tävlingsdagen, för öppna klasser gäller då förhöjd avgift (samma pris som vid efteranmälan).
- Avgifter:** Ungdom 80:- och vuxen (17 år – ) 150:- och elit 200:-.  
Fakturering i efterhand, avgift tas ut vid påminnelse.  
**OBS!** Utländska klubbar/deltagare betalar **i första hand via bankgiro**, IBAN. I andra hand kontant direkt till kassören på tävlingsdagen.  
Bankgiro: 5681-9717, IBAN: SE068 0000 8368 3993 6249 151,  
BIC/SWIFT SWEDSESS. Pay in SEK, include all fees.
- Efteranmälan:** Mottages mot 50 % högre avgift för tävlingsklasser. Öppna klasser, ungdom 100 kr och vuxen 200 kr (samma priser gäller för anmälan på tävlingsdagen).  
Inskolning och utvecklingsklasser inget tillägg. Efteranmälan görs via Eventor eller på e-mail [anmalan@uok.se](mailto:anmalan@uok.se), senast **torsdagen den 18 april**, kl. 24.00.
- Startlista, PM och resultat** Redovisas på vår hemsida: [www.uok.se](http://www.uok.se) samt som tävlingsinformation på Eventor och på TC.
- Samling och Parkering:** Stadsfjället norr om Uddevalla. Vägvisning från riksväg 44 vid Fjällvägsmotet i centrala Uddevalla. Därifrån ca 9 km.  
**OBS!** Avstånd parkering –TC, **100 m till 2 km**, en del av parkeringen är mycket nära TC. Barnfamiljer och personer som önskar kort väg att gå bör vara ute i god tid. Parkering sker längs grusväg. **KOM I GOD TID!**
- Start:** Första ordinarie start är kl. 12.00. Avstånd från TC till start, ca 800 m.  
Efteranmälda läggs in före ordinarie start i respektive klass.  
Klasser med fri starttid från 11.30 – 13.30.  
Miniknat start från 10.30 – 12.30 vid TC.
- Stämplingssystem:** **SportIdent.** Hyrbricka 30:-. Förlorad hyrbricka debiteras med 500:-.



# Uddevalla OK inbjuder till Five-O deltävling 4

[www.five-o.se](http://www.five-o.se)



- Tidtagning:** Tidtagning sker genom sedvanlig målstämpling.
- Karta:** Delar av tävlingsområdet nyritat 2018 resterande områden reviderade 2018 och 2019. Skala enligt SOFTs regler från 2019. Skala 1:15 000 för D/H18 – D/H21, skala 1:7 500 för klasserna H/D45 och äldre samt ÖM1-8 och 1:10 000 för alla övriga klasser.  
Ekvidistans 5 m, kartan är digitalt kopierad, SOFT godkänd.
- Terräng:** Mestadels gles skogsmark av vildmarkskaraktär med många mossar och öppna ljungbeklädda hållar. Detaljrik kurvbild med måttlig och god till mycket god framkomlighet.
- Service:** Omklädning och varmdusch utomhus, traditionellt välserverad servering, första hjälpen och sportförsäljning.  
Barnpassning från kl. 10.00.  
Miniknat: kl. 10.30 – 12.30. 20 kr/start.
- Upplysningar:** För upplysningar vänd er till tävlingsledningen se nedan.
- Tävlingsledning:** Tävlingsledare: Eva Karlsson, 0522-719 64 eller 076-86 123 21,  
Banläggare: Daniel Olsson, 070-222 80 05  
Bankontrollant: Clyde Persson, 076-8410298  
Tävlingskontrollant: Jerry Rasmusson, 070-734 93 38  
Sportförsäljning: SM Sport  
Hemsida: [www.uok.se](http://www.uok.se), [www.five-o.se](http://www.five-o.se)

## Välkomna



**SM SPORT**  
ORIENTERING

18 - 22 april 2019

**FIVE-O**

natt - sprint - lång - lång - medel

5 tävlingar på 5 dagar  
i härlig västsvensk terräng  
med 3 högklassiga elitävlingar

Totalcup för DH14 & DH16  
över samtliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser  
över de 3 avslutande elitävlingarna

Komplett klassutbud för övriga åldrar  
FIVE-O erbjuder naturligtvis  
högkvalitativa tävlingar för alla!

