

OL-NV Natträning 6 PM

2019-02-12

Anmälan: Via Eventor senast kl. 10.00 träningsdagen "inkludera klubbtaglingar".

Parkering: Råboka vid första rondellen efter Havsbadstunneln, Ängelholm. OBS! Inte nere vid campingen! Se kartlänk: <https://kartor.eniro.se/m/W8ai3>

Start: Samling kl. 18.00. Gemensamstart kl. 18.15. Starten i anslutning till parkeringen. TC-karta finns.

Karta: Kronoskogen. Skala 1:7 500. Ekv: 2,5 m.

Terräng: Snabblöpt strandskog med svag kupering

Kontroller: Stativ med enhet + reflex. Glöm inte SI-pinne!

Kartbyte: Inga kartbyte.

Spridningsmetoder: Förekommer på mellan och långa banan.

Analys: Glöm inte lägga upp dina vägval på "Livelox" och jämföra med andra.

Banor:

Orange-violett nivå:

Långa – 7,8 km

Mellan – 5,7 km

Korta – 4,1 km

Gul nivå:

Lätta – 3,2 km

Resultat: Publiceras på Eventor efter träningen. Alla måste läsa ut brickan så vi vet att alla är tillbaka ifrån skogen. På Eventor uppdateras även poängen för totalställningen.

Avgift: För dig som inte tillhör någon av de samarbetande OL-NV klubbarna FK Boken, Helsingborgs SOK, Hjärnarps GHOL, OK Kompassen och Örkelljunga FK så kostar det: Löpare under 20 år från övriga klubbar: 50 kr per träning. Löpare över 20 år från övriga klubbar: 100 kr per träning. Avgiften faktureras i efterhand den klubb du anmält dig för på Eventor.

Fredrik Nilsson fn.rya@telia.com , 0705109654. Välkommen och lycka till!

