

Inbjudan uppdaterad 2019-03-23 med kompletterande information om parkering (ej husvagnar) och barnpassning (avstånd).



Trollhättans SOK inbjuder till 59:e

# Vikingaträffen

## med Five-O

Annandag påsk måndag 22 april 2019

Nationell medeldistans - med elitklasser

Vid Skidstugan i Trollhättan

**18 - 22 april 2019**  
**FIVE-O**  
natt - sprint - lång - lång - medel

5 tävlingar på 5 dagar  
i härlig västsvensk terräng  
med 3 högklassiga elitävlingar

Totalcup för DH14 & DH16  
över samtliga 5 tävlingar

Totalcup för elitklasser  
över de 3 avslutande elitävlingarna

Komplett klassutbud för övriga åldrar  
FIVE-O erbjuder naturlighets  
högkvalitativa tävlingar för alla!



## Inbjudan Vikingaträffen Five-O 5, Trollhättans SOK, Annandag Påsk måndag 22 april

I år använder vi Skidstugans friluftsområde med arena i direkt anslutning till tävlingsområdet.

Vi erbjuder bra banor och god service. Vi utlovar en tävling som ni kommer bli mycket nöjda med!

### Avslutning för Ungdomscupen HD 14/16, Elitcupen HD 18E/20E/21E och Five-O Challenge

Vi erbjuder ungdomar och elitlöpare ett riktigt häftigt orienteringsevent under påskhelgen, som avslutas på Vikingaträffen. Jaktstart för HD14/16 och omvänd startordning efter poäng för HD18/20/21E.

Dessutom avslutning för nyheten Five-O Challenge för de som deltagit i samma klass alla fem tävlingarna med utlottning av priser. Läs mer på [www.five-o.se](http://www.five-o.se) !

### Klasser och preliminära banlängder i km - Medeldistans

Tävlingsklasser				Motionsklasser	
Damer	km	Herrar	km	Damer / Herrar	km
D21E	4,5	H21E	5,2	Inskolning	1,6
D20E	3,9	H20E	4,3	Utveckling	
D18E	3,8	H18E	3,8	U1	2,0
				U2	2,3
D14 Jaktstart	3,0	H14 Jaktstart	3,0	Öppen motion	
D16 Jaktstart	3,2	H16 Jaktstart	3,4	ÖM1	2,0
				ÖM3	2,9
D10	2,0	H10	2,0	ÖM5	3,1
D12	2,0	H12	2,0	ÖM7	3,1
D12 Kort	2,0	H12 Kort	2,0	ÖM8	4,4
D14 Kort	2,0	H14 Kort	2,0	ÖM Trail	4,2
D16 Kort	3,1	H16 Kort	3,1		
D18	3,3	H18	3,8		
D20	3,3	H20	3,8		
D21	3,4	H21	4,4		
D35	3,3	H35	4,4		
D40	3,3	H40	3,8		
D45	3,2	H45	3,8		
D50	3,0	H50	3,4		
D55	2,9	H55	3,3		
D60	2,4	H60	3,2		
D65	2,4	H65	3,0		
D70	2,4	H70	2,9		
D75	2,0	H75	2,9		
D80	2,0	H80	2,4		
D85	2,0	H85	2,0		
D90	2,0	H90	2,0		



### Terrängbeskrivning

Området består av ett skogsområde med både motionsspår och andra skogsstigar. Bitvis är det mycket stigrikt. Kuperingen är svag med inslag av måttlig kupering för några längre banor. Framkomligheten är god till mycket god med till största delen bra sikt. Detaljfattiga, flacka områden blandas med detaljrika höjdparter. År 2009 var senast området användes för nationell tävling.

## **Karta**

Kartan är nyritad av Christer Carlsson under 2018-2019. Skalan följer de nya reglerna från 2019 vilket innebär 1:10 000 förutom för HD45 och äldre samt Öppna motionsklasser där skalan är 1:7 500. Skuggkartor i färg.

## **Start**

Avstånd till start max 1200m. Första ordinarie start kl. 10.00.

## **Stämplingssystem**

Sportident SI-card t.o.m. version 11. Hyra SI-card 25 kr. Ej återlämnad hyrd SI-Card 600 kr.

## **Anmälan**

Anmälan via Eventor. Ordinarie anmälan senast söndagen den 14 april. Efteranmälan senast påskafton lördag 20 april.

Direktanmälan på tävlingsdagen för Öppna motionsklasser, Utvecklingsklasser och Inskolning kl 8:30-11:30.

## **Anmälningsavgifter och betalningsvillkor**

Ungdom 80 kr, Vuxna 150 kr, Elit 200 kr. Efteranmälan till tävlingsklasser +50%. Vid efter- och direktanmälan till Öppna motionsklasser är anmälningsavgiften för ungdomar 100 kr och för vuxna 200 kr. Ingen extra avgift vid efter- och direktanmälan till Utvecklingsklasser och Inskolning.

Svenska föreningar faktureras i efterhand. Betalningstid 15 dagar. Påminnelseavgift 50 kr.

Utländska föreningar kan efter förfrågan via mail till [viking@tsok.se](mailto:viking@tsok.se) få faktura i efterhand.

Utländska deltagare kan även betala via IBAN eller med betalkort (Visa/MC) eller kontant på tävlingsdagen.

International payment: IBAN: SE62 9020 0000 0902 2539 9794; BIC/SWIFT-address: ELLFSESS Pay in SEK inclusive any fees

## **Arena, vägvisning, parkering och avstånd**

Arena i närheten av Paradisskolan i direkt anslutning till tävlingsområdet. Vägvisning från rondellen på Vänersborgsvägen vid Vårviksvägen (WGS84 DDM 58°17,86N; 12°17,28E) därifrån ca 1.5 km. Rondellen ligger på västra sidan av älven mellan Trollhättans centrum och Överby köpcenter. Parkering på hårdgjorda ytor, avstånd till Arena 300-1500 m. Tyvärr kan vi inte ta emot husvagnar på parkeringen utan ber er att ställa dem på annan plats.

## **Service**

Speaker, onlineresultat, toa, varmdusch inomhus (600 m), omplåstring, välserverad servering med bl a hamburgare, sportförsäljning (SM-sport), knatteknat (20 kr). Under tiden du tävlar erbjuds barnpassning, avstånd Arena-barnpassning 300 m.

## **Logi och aktiviteter**

I Trollhättan och Vänersborg finns ett brett utbud av logi och aktiviteter. Läs mera på [www.five-o.se](http://www.five-o.se) och [www.vastsverige.com/visittrollhattanvanersborg](http://www.vastsverige.com/visittrollhattanvanersborg).

