

INBJUDAN

Vinterserien den 3 feb 2019 vid Kärrtorps IP

Det är ont om P-platser. Ta gärna T-banan linje 17 till Björkhagen eller Kärrtorp.

Startavgift: 50 kronor KONTANT BETALNING eller Swisch!

Start: Kl 10 – 12. Avstånd till start cirka 700 meter. Orange – vit snitsel

Banor: Bana A 7,0 km, Bana B 5,2 km, Bana C 3,7 km, Bana D 3,0 km, Bana E 2,0 km lätt

Karta: Bana A och B skala 1: 10 000 och C – E skala 1: 7 500. 5 meters ekvidistans. Medtag eget plastfodral! Tävlingsledningens mobilnummer finns på kartan.

Omklädning och dusch inomhus

Förbud: Det är förbjudet att springa i skidspår och över sjöisar! Eftersom det inte är bra att eventuellt bli skadad och liggande ute i kylan är det bra om du har med dig mobiltelefon och/eller visselpipa.

Arrangör: Skogsluffarnas OK. Banläggare och tävlingsledare Tommy Ljusenius, telefon 073-3727654

Välkomna!