



PM



Vintercup, Etapp 5 Söndag den 3 februari 2019

Vintercupen är ett samarbete mellan FK Herkules, Frölunda OL, Göteborgs Skidklubb, IK Uven och Mölndal Outdoor IF. Även löpare från andra klubbar är välkomna!

Plats: Toltorpsskolan, Lekevallsgatan 3, 431 69 Mölndal.

Länk till google maps: <https://goo.gl/maps/hbVrhKhKYD42>.

Parkering: Möjligheten att parkera är **STARKT** begränsad i närområdet. Följ gällande bestämmelser.

Alla ombedes att fundera på alternativa sätt att transportera sig till skolan. Ett P-hus finns vid Sahlgrenska ca 1,5 km promenad bort (två hållplatser med buss 25).

Kommunalt: Hållplats Toltorpsskolan, buss 25 och buss 753.

Avgift: Gratis för medlemmar i Frölunda OL, Skidklubben, FK Herkules, IK Uven och Mölndal Outdoor.

Deltagare från övriga klubbar 60 kr för vuxna och 30 kr för ungdom.

Betalas kontant eller med Swish (0707-196383) på plats.

Anmälan: Helst via Eventor för att underlätta kartutskrift, markera klubbävling. Senast lördag den 2 februari.

Direktanmälan: Möjlig mellan 9:30 – 11 i mån av tillgång till kartor.

Start och mål: i anslutning till Toltorpsskolan. Start sker 10:00 – 11:00.

Banor med preliminära längder:

Ö1: Ungdomsbana (HD12-svårighet, VIT-GUL –lite från stigen) 2,5 km, skala 1:7500

Ö5: Ungdomsbana (HD14-svårighet (ORANGE) 3,0 km, skala 1:7500

Ö7: Kort bana (RÖD-SVART) 3,1 km, skala 1:7500

Ö8: Mellan bana (RÖD-SVART) 4,5 km, skala 1:10000

Ö9: Lång bana (RÖD-SVART) 6,4 km, skala 1:10000

Karta: Änggårdssbergen. Kartor med banpåtryck och definitioner, inga lösa definitioner finns. TA DET LUGNT i slutningen mot Änggårdssbergen, det är isigt på sina ställen.

Tidtagning: vid start, mål och några kontroller på banan kommer det sitta Sportident-dosor. Ta med egen Sportidentpinne. Ett begränsat antal pinnar finns att låna.

Dusch och omklädning: Omklädning i Toltorpsskolans omklädningsrum från 9.30.

Välkomna!