

Tullinge SK inbjuder till **TeamSprint-skog** Onsdag 21 augusti 2019

**Välkommen till TeamSprint i skogsterräng, där 2 löpare springer 3 sträckor var.
Vi bjuder på ett jungfruligt tävlingsområde med 100 procent orientering, hela vägen in i mål.**

Samling

Vägvisning från väg 226 (Flaggplan) 1,0 km NO om Tullinge centrum. Därifrån 1,0 km till parkering. Parkeringsavgift 30kr/bil.

Avstånd parkering-Arena ca 50m.

Pendeltåg till Flemingsbergsstation (SV uppgången den mot sjukhuset), därifrån 1,5 km promenad till Alfred Nobels Allé 105 (59°12'47.1"N 17°55'27.4"E).

Klasser och startavgifter

Varje lag består av två löpare som springer tre sträckor var, dvs. varannan sträcka.

Svart svårighetsgrad för samtliga klasser. Spridningsmetod på samtliga sträckor.

Dam: fri sammansättning av ålder, 2x3 banor om vardera ca 1 km, 240 kr/lag.

Herr: fri sammansättning av ålder, 2x3 banor om vardera ca 1 km, 240 kr/lag.

Mix: en dam och en herre, fri sammansättning av ålder och vem som startar,

2x3 banor om vardera ca 1 km, 240 kr/lag.

Mix +50: en dam och en herre, minsta ålder på varje löpare är 50 år, valfritt vem som startar.

2x3 banor om vardera ca 1 km, 240 kr/lag.

ÖM7: 3,5 km, fri starttid mellan 18:00-19:00, 120kr vuxen och 60kr ungdom tom HD16.

ÖM10: 2,0 km, fri starttid mellan 18:00-19:00, 120kr vuxen och 60kr ungdom tom HD16.

Anmälan

Anmälan görs via Eventor senast torsdag den 15 augusti kl. 23:59.

Det är tillåtet att bilda lag bestående av löpare från olika klubbar.

Direktanmälan till ÖM-banorna på arenan mellan kl. 17:45 och 18:45.

Efteranmälan

Via Eventor mot 50 procent högre avgift senast söndag 18 augusti kl. 23:59.

Start

Första start kl 18:30.

Karta

"Blickaberget".

Kartskala 1:4 000, enligt ISOM 2017 (ej sprintnorm), ekvidistans 5m.

Ritad 2019 av Gert Pettersson och Fredrik Forsberg.

Utskriven på SOFT-certifierad skrivare.

Terrängbeskrivning

Kupering svag till måttlig.

Framkomlighet god till mycket god.

Stigfattigt område utan kulturmark, det är aldrig långt till dess ytterområde. Fina berghällspartier.

Stämplingssystem

Sportident. Hyra av SI-pinne 30 kr. Ange i anmälan om någon önskar hyra pinne. Löpare som inte uppger SI-nummer i samband med anmälan blir automatiskt tilldelade hyrpinne. Borttappad SI-pinne debiteras med 500 kr.

Servering

Marka med lättare förtäring. Vi tar kontanter och Swish.

Omklädning/dusch

Finns vid Tullinge gymnasium som ligger 400m från Arenan.

Banläggare

Gert Pettersson

Bankkontrollant

Fredrik Forsberg

Tävlingsledare

Per-Arne Forsberg

Tävlingskontrollant

Lennart Agen, Tullinge SK

För övriga upplysningar, vänligen kontakta per-arne.forsberg@hotmail.com alternativt se <https://www.tullingesk.se/>

VARMT VÄLKOMNA!