

PM för KM och NärskidO Vallentuna ip **Söndag den 10/2 2019.**

Anmälan: På eventor och på plats 08.30-09.30. Kostnad 75 kr, kan faktureras.

Start: Fri start 10.00-10.30. Följ rödgul snitsel ca 200m. Kartan fås i startögonblicket. Startstämpling för alla.

Stämplingssystem: Sportident

Banlängder/klasser:

7.0 km H/D21, H/D20, H/D18, H/D35

5,0 km H/D16, H/D40, H/D50, H/D60, H/D65

2,5 km H/D10, H/D12, H/D14, H/D70, H/D75, H/D80

Karta: Skala 1:10 000 för bana 7 km övriga 1:7500 skido karta med grönt spårtryck. Heldragna linjer är ca två skoterbredder. Prickat är skidspår/gångstig/ridstig. Vi rekommenderar klassisk åkning då många av spåren är dragna med spårkälke. Samt prickspåren är väldigt smala. Då det rör sig mycket folk ,hundar och hästar i området så visa hänsyn och passera lungt.

Ett antal kartställ finns för utlåning.

Omklädnad och dusch finns men i begränsade utrymmen.
Servering i ishallen, Rookie bar.

Info: Ulf Carnby telefon 0723310506 / ulf.carnby@gmail.com