

Banlängder Sverigepremiären 2019

Då det är lättlöpt terräng på medel och lång har de flesta klasserna en utökad banlängd på 10-30%

	Natt	Medel	Lång	Stafett	Skala		Natt	Medel	Lång	Stafett	Skala	
D21	7.4	4.5	7.8	8.2-8.4	10 000		H21	11.0	6.0	9.8	9.9-10.1	10 000
D21K	5.0		5.7		10 000		H21K	7.0		7.4		10 000
D20	5.6	3.9	6.7		10 000		H20	7.4	4.8	8.4		10 000
D18	5.0	3.9	5.7		10 000		H18	7.0	4.6	7.4		10 000
D17-20K			5.4		10 000		H17-20K			6.2		10 000
D16	4.5	3.5	5.4		10 000		H16	5.4	4.3	6.2		10 000
D16K		3.3	4.6		10 000		H16K		3.4	4.6		10 000
D14	3.6	3.3	4.6		10 000		H14	3.7	3.4	4.6		10 000
D14K		2.5	3.1		10 000		H14K		2.5	3.1		10 000
D12	2.8	2.5	3.1		10 000		H12	2.8	2.5	3.1		10 000
D12K		2.1	2.4		10 000		H12K		2.1	2.4		10 000
D10		2.1	2.4		10 000		H10		2.1	2.4		10 000
D35	5.6	3.5	5.7		10 000		H35	7.4	4.8	8.4		10 000
D40	5.0	3.5	5.8		10 000		H40	7.0	4.6	8.4		10 000
D45	4.4	3.2	5.4		7 500		H45	6.3	4.2	7.4		7 500
D50	3.9	3.2	5.0		7 500		H50	5.6	3.9	6.8		7 500
D55	3.6	2.9	5.0		7 500		H55	5.2	3.7	6.6		7 500
D60	3.6	2.7	4.3		7 500		H60	4.4	3.5	5.7		7 500
D65	3.6	2.7	4.3		7 500		H65	3.9	3.3	5.6		7 500
D70	3.1	2.5	3.3		7 500		H70	3.6	3.1	5.1		7 500
D75	3.1	2.2	3.3		7 500		H75	3.6	2.9	4.3		7 500
D80	2.4	1.9	2.8		7 500		H80	2.9	2.5	3.3		7 500
D85	2.4	1.9	2.5		7 500		H85	2.9	2.2	2.8		7 500
D90	2.4	1.9	2.5		7 500		H90	2.4	1.9	2.4		7 500

	Natt	Medel	Lång		Skala
Insk		1.7	1.7		10 000
U1		2.2	2.1		10 000
U2		2.4	2.4		10 000
ÖM1		2.4	2.4		7 500
ÖM2			3.9		7 500
ÖM3	2.5	3.1	3.4		7 500
ÖM4			4.9		7 500
ÖM5	3.5	3.5	3.7		7 500
ÖM6			5.8		7 500
ÖM7	3.3	3.0	3.4		7 500
ÖM8	5.5	4.9	5.4		7 500
ÖM9	6.4		7.6		10 000
ÖM12		1.7	1.7		10 000