



DM-helg i Skidorientering

Örnsköldsvik 16-17/3 2019

Upplev Höga Kusten i vinterskrud!
DM-medaljer på spel!

Välkomna!

SKOGLÖPARNA

INBJUDAN

**På uppdrag av Ångermanlands Orienteringsförbund inbjuder
Skogslöparna till Distrikts Mästerskap i Skidorientering 16-17 mars 2019.**

TÄVLINGSPLATS

Skyttis Idrottsplats, Örnsköldsvik

PROGRAM

Lördag 16/3 11.00 DM Medeldistans

Söndag 17/3 10.00 DM Sprint

12.00 Renruset SkiO-trail 7 km, mass-start (Linje-OL på skoterspår, skidspår)

Öppna banor finns båda dagarna

KLASSER

HD10, HD12D, HD14, HD16, HD18, HD20, HD21, HD35, HD45, HD55, HD65, HD75

Sammanslagning vid för få anmälda. DM-medaljer enligt ÅOF:s regler.

Åkare från andra distrikt är naturligtvis välkomna att delta i samtliga klasser.

Öppna banor lördag: 3 km, 4 km, 7 km

Öppna banor söndag: 2 km, 4 km

SkiO-trail: Herrar och Damer. Linje-OL dvs karta med inritad rutt på en ca 7 km lång bana med varierat underlag från bra spår till skoterspår samt lite skidspårade spår. Checkpoints dvs stämpla med Sportident efter banan. Mass-start dvs trångt hårt o tufft!

KARTSKALA

Medel 1:7 500 Ekv. 5 m

Sprint 1: 5 000 Ekv. 5 m

SkiO-trail: 1:7 500 Ekv. 5m

STÄMPLINGSSYSTEM

Stämplingssystem är Sportident. Egna pinnar får användas. Tävlade som ej angivit bricknummer vid anmälan tilldelas hyrbicka. Kostnad 30:-, ej återlämnad SI-pinne debiteras med 500 kr.

TERRÄNGBESKRIVNING

Måttligt kuperad skogsterräng med inslag av myrområden. Riklig förekomst av både breda och smala spår. De breda spåren är preparerade med pistmaskin, de smala med skoter och sladd.



DM-helg i Skidorientering

Örnsköldsvik 16-17/3 2019

Upplev Höga Kusten i vinterskrud!
DM-medaljer på spel!

Välkomna!

SKOGLÖPARNA

ANMÄLAN

Anmälan sker helst via Eventor senast 10/3 23.59.

E-post alternativt vanlig post med namn, klubb, klass, dag, SID-nummer skall vara oss tillhanda senast 10 mars 2019. Eventuell efteranmälan, tillkommer 50 % på ordinarie avgift och skall vara oss tillhanda senast 14 mars 2019.

Öppna banor kan även anmälas på plats.

E-post: kansliet@skogsloparna.se

Adress: Skogslöparna, Nordhemsvägen 41, 894 30 Själevad

Telnr: 0660-376701

ANMÄLNINGSavgifter/ DAG

From HD18 175:- Yngre 100:-

Vid efteranmälan tillkommer 50 % på ordinarie avgift.

Öppna banor from HD18 125:- Yngre 75:-

SkiO-trail: 50:- vid anmälan via Eventor sprinten under fliken "Beställ tjänster". På plats 75:-

AVLYSNING AV TÄVLINGSOMRÅDET

Nja då det är många från Övik som tränar där så är det fritt att åka där men man kan ju undvika de smala skoterspårerna man råkar se. Det finns ju väldigt många breda pistade spår att träna på!

OMKLÄDNING OCH DUSH

Inomhus på Skyttis

SERVERING

Enklare servering

TÄVLINGSREGLER

Skidorientering Tävlingsregler gäller.

TÄVLINGSLEDARE

Mats Larsson (070-370 63 42)

BANLÄGGARE

Lördag Eero Niemi (070-584 44 29)

Söndag Lennart Strandberg (070-231 53 88)

Varmt välkomna till Örnsköldsvik!