



# TÄBY ORIENTERING



## *PM för Mila By Night #4*

**Samling:** Skarpängsskolans gympasal, Rösjö-centrum

**Kollektivtrafik:** Tunnelbana till Danderyds Sjukhus, därefter buss 611 eller 613

**Parkering:**

Parkera på egen hand vid idrottshallen eller publika parkeringar.

Parkera inte på parkeringarna framför affären eller blockera för de boende, det finns parkering bakom centrum (p-skiva).

Brist på p-platser, samåk gärna eller åk kollektivt.

**Klasser och banlängder:**

Herrar (8,4 km), Damer (5,7 km), Pöbel (5,7 km), Pöbelina (4,1 km), Vilsna Själär (4,1 km)

**Direktanmälan:** Direktanmälan på plats möjlig i mån av kartor till en kostnad av 150 kr.

**Karta:** Hagby-skogen skala 1:10.000, vilsna själar 1:7.500.

**Terräng och banor:**

Mestadels måttlig kupering och stigrikt, men det bjuds på några tuffare backar.

Just nu mycket snö, de flesta större stigar är upptrampade, men inte alla små.

En del nya vindfällan finns i skogen och efter stigar.

Sista delen av banorna går 800m efter en gångväg.

**Start:**

Gemensam start för samtliga klasser mellan kl 19-19:15

19:00: Herrar

19:05: Damer

19:10: Pöbel

19:15: Pöbelina

19:20 Vilsna själar

Ca 700 m orange-vit snitsel till start.

**Kartor och startprocedur:** Kartorna ligger i klubb-påsar och är märkta med namn, klubb och klass. Påsarna hänger på ett rep vid gympasalen. Kan hämtas från kl 17.30.

Det är inte tillåtet att bryta förseglingen på kartorna och tjuvtitta på dem innan startsignal. Det finns inga reservkartor vid starten.

Funktionär ropar fram respektive klass ca 3 minuter innan start. Deltagarna ställer upp sig bakom startlinjen och starten sker genom signal med visselpipa, varvid kartornas försegling kan brytas.

**Överdrag:** Överdrag transporteras från starten tillbaka till korridoren utanför gymnasalen.

**Toaletter:** Finns i omklädningsrummen.

**Maxtid:** 2 tim. Målet stänger 21:15 då kontrollerna börjar plockas in.

**Kontroller:** SI-enhet med reflexstav.

**Spridningsmetod:** Fulgaffling, Obs! kolla kodsiffror, kontrollerna sitter tätt.

**Omklädning och dusch:** Omklädning och dusch i skolan. Obs! Använd endast markerade omklädningsrum (innebandyträning pågår samtidigt).

**Servering:** Enklare servering kommer att finnas.

**MSBN:** Tävligen ingår i nattcupen Mila Stockholm By Night där poäng delas ut efter varje etapp baserat på placering. Poängen räknas sedan ihop från varje etapp och deltagaren med högst totalpoäng i varje klass går ut först i jaktstarten i finalen i mars. Mer info finns på StOF:s hemsida.

**Tävlingsledare och Banläggare:** Sven Johansson 070-2826004, [sven.johansson@gmail.com](mailto:sven.johansson@gmail.com)

# Välkomna och Lycka till!