



## Uppsala Möte 2019



IF Thor inbjuder till  
långdistansorientering  
måndagen den 22 april 2019

**UPPLAND** League  
ORIENTERING 2019

**Hjärtligt välkomna till Uppsala och Uppsala möte**  
**En påskhelg fylld med orientering – natt på fredag, sprint på lördag**  
**medeldistans på söndag och långdistans på måndag.**

**"För-O-Ringen" –testa Upplandsterräng inför O-Ringen Uppsala 2020**  
**Välkomna till fyra dagar i fin Upplandsterräng!**

Samma arena för medel och långdistansen.

Ungdom	Vuxna				Utveckling	Öppen motion
D10	D18	H18	D55	H55	Inskolning	ÖM 1 (vit)
D12	D20	H20	D60	H60	U1	ÖM3 (gul)
D14	D21 kort	H21 kort	D65	H65	U2	ÖM5 (orange)
D16	D21	H21	D70	H70	U2 Lång	ÖM7 (blå)
H10	D35	H35	D75	H75	U3	ÖM8 (svart)
H12	D40	H40	D80	H80	U3 Lång	ÖM9 (svart)
H14	D45	H45	D85	H85	U4	
H16	D50	H50			U5	

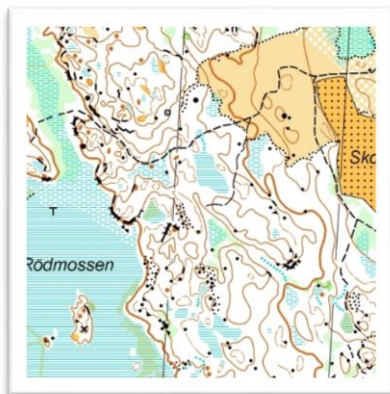
Klasser och banlängder enligt SOFT:s regelverk. Arrangören förbehåller sig rätten att slå samman och dela klasser.

För korta ungdomsklasser samt utvecklingsklasser fortsätter testet med ett nytt klasssystem (U1-5) i Uppland.

I inskolning, utvecklingsklasser och öppen motion är starttiden fri och start sker genom startstämpling. Skuggning och löpning i par/patrull är tillåten i dessa klasser. Kortklasserna för ungdom har lottad startordning. HD14 och HD16 ingår i Uppland League.

Anmälan	Anmälan senast söndag 14 april i Eventor Till inskolning, utvecklingsklasser samt öppna motionsklasser kan du anmäla dig på tävlingsdagen mellan kl. 9:00 och 11:00 på arenan. I ungdomsklasserna finns vakansplatser för anmälan på tävlingsdagen.
Avgifter	130 kr (vuxna), 70 kr (ungdom, till och med 16 år)

Efteranmälan	Senast onsdag 17 april i Eventor mot 50% förhöjd avgift utom i ungdomsklasserna som har ordinarie avgift
Arena	Alsta, Börje
Parkering	Max 1500 m från arenan
Lokaltrafik	Buss 844 hållplats Åkerby kyrka, stannar ca 4 km från arenan.
Start	Från kl 10.00, ca 1000-1500 m till start
Terrängbeskrivning	Mestadels småkuperad och detaljrik tallskog med ett fåtal stigar och vägar. I anslutning till arenan finns inslag av kulturmark. God till mycket god framkomlighet förutom några områden med tätare skog samt stenbunden mark som passeras. För att få till ledstängerna kommer det även att förekomma inlagda stigar som snitslas. De yngre ungdomsbanorna använder åkermark samt stigar som ledstänger.
Karta	Jumkil, skala 1:10000, ekvidistans 2,5 m. Nyritad 2017-2018 av Thomas Kampf. Certifierad digitalutskrift Uppförstorad karta i skala 1:7500 för klasserna HD45 och äldre samt ÖM1-8.
Stämplingssystem	Sportident. Önskas hyrpinne debiteras 25 kr. Försvunnen hyrpinne debiteras 600 kr.
Startlistor, tävlings-PM och resultatlistor	Publiceras i Eventor samt på arenan
Service	Utomhusdusch, servering, barnpassning, miniknat samt sportförsäljning på arenan
Tävlingsledare	Johan Karlsson, <a href="mailto:UM@ifthor.se">UM@ifthor.se</a>
Banläggare	Esbjörn Swahn, Ebba Westerberg, Jesper Nyström
Tävlingskontrollant	Maria Hart, OK Linné



**Varmt välkomna önskar IF Thor orientering!**