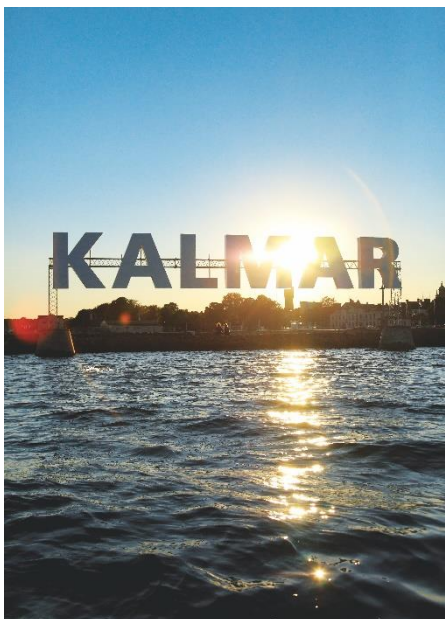




## Välkomna till Kalmar och Öland

Kalmar OK tillsammans med regionen hälsar alla MTB-orienterare välkomna till avslutningstävlingarna 7-8 september 2019 för Svenska Cupen och Svenska Veterancupen. Som representanter för regionen och markägare inleder Destination Kalmar, Ölands turismorganisation och Ekerum Resort en kortfattad information.



### **Destination Kalmar**

Fyra år i rad har Kalmar röstats fram som Årets sommarstad på reseguiden.se. Om du promenerar runt i Kalmar är det inte svårt att förstå varför. Var du än går är både havet och stadens historia närvarande. Du kan promenera på charmiga kullerstengator, se en spännande utställning, titta in i någon av stadens alla butiker, ta en kaffe på en solig uteservering och kolla in båtarna i gästhamnen. Eller varför inte strosa bort till Kalmarsundsbadet, där du kan ta ett dopp med utsikt mot slottet?

Det finns också ett fantastiskt evenemangsutbud, som ökar för varje år. I Kalmar kan du uppleva allt från den nationella danstävlingen Dancing Days till Sveriges enda fullvärdiga Ironmantävling på fulldistans. Det finns också en lång rad löplopp, ett rafflande Grand Prix-lopp på cykel och nationella tävlingar i båda beach soccer och beachvolley. Kombinationen av kultur, historia och evenemang gör Kalmar till en stad att trivas i - för både besökare och invånare!

Se även <https://www.kalmar.com/sv/destinationkalmar>

### **Ölands Turismorganisation**

Öland är inte känt för sina höga toppar eller djupa dalar, vilket låter som en enkel utmaning på cykel. Men då har ni inte räknat in solen och vindarna. Hur som helst så är en tur på cykeln en naturskön upplevelse. De stora skillnaderna mellan norr och söder och den vackra Mittlandsskogen där emellan inbjuder till nya intryck varje kilometer. Att cykla genom Öland ger dig även möjligheten till att njuta av naturen och samla ny energi.



Varje år arrangeras en mängd evenemang på Öland. Konserter, teatrar, guidningar, födelsedagar firas och våren välkomnas. Men så erbjuds också en mängd evenemang som får svetten att rinna, pulsen att höjas och applåder och hurrarop att ljuda. Upplev löplopp längs stenkusten eller i sand och vatten, vinn beachfotbollturnén under sommarens varma dagar, öka tempot längs MTB-spåren, delta i golftävlingen under våren som spirar eller susa fram på cykeln längs södra Öland under Ironmantävlingen. Självklart kan du uppleva dessa lopp, tävlingar och matcher som en applåderande och hurraropande deltagare också! Öland erbjuder helt enkelt en blandning av evenemang som passar alla smaker.

Se även <https://www.oland.se/sv/aktiviteter>



### **Ekerum Resort**

Ekerum Resort ett känt namn inom golfkretsar och sedan några år tillbaka, har anläggningen börjat erbjuda idrottsevenemang året runt. Terrängbana för löpning har skapats och hösten 2018 arrangerades Terräng SM här. MTB- spår har anlagts och utnyttjas flitigt av regionens MTB -cyklisterna. På resorten finns också tre padelbanor, två tennisbanor samt två fotbollsplaner med naturgräs som har UEFA mått.

På Ekerum behöver du aldrig bo trångt. De smakfullt inredda rummen, består av två dubbelrum, ett vardagsrum samt badrum. I Manngårdsbyggnaden från 1800-talet finns fyra härliga sviter och ett stenkast bort flera hus med 6, 8 och 10 bäddar.

Arenan för söndagens tävling den 8 september är förlagd till Ekerum Resort och lördagskvällens kamratmiddag kommer att serveras där.



Se även <https://ekerum.com/>



### **Kalmar OK**

Kalmar OK bildades 1953 och har idag ca 200 medlemmar. Ungdomssektionen är mycket aktiv och lyckats fånga upp nya orienterarfamiljer. Verksamheten är främst inriktad mot orientering och då i olika former men även löpning och skidåkning finns i programmet. MTBO har funnits i klubben sen 2011 och under åren har ett antal träningar arrangerats. Klubben är delarrangör i Kalmarsundscupen MTBO som är ett uppskattat arrangemang med ett 30 tal startande.

MTBO sektionen arbetar för att ta fram nya kartor för MTBO och två av dessa kommer att användas under Svenska Cupen.

Se även <https://idrottonline.se/KalmarOK-Orientering>

### **Tävlingarna**

Lördagens och söndagens tävlingar ingår i Svenska Cupen och Svenska Veterancupen och arrangeras som en nationell tävling där även utländskt deltagande är välkommet. Detaljerat program med klassindelning och banlängder kommer att publiceras vid senare tidpunkt. Vi strävar efter att följa de segrartider som finns framtagna i SOFT Tävlingsanvisningar MTBO.

Båda tävlingsdagarna kommer att bjuda på snabbcyklade stigar och vägar men även långsamma och svårframkomliga partier kommer att finnas. Det är inte tillåtet att cykla utanför stigar och vägar. Lördagens sprint går i ett skogsparti med många snabbcyklade stigsystem och här gäller det att vara observant så att farten anpassas, kan annars vara lätt att missa avfarter. Underlaget på vissa stigpartier består till viss del av "runda" avslipade stenar som vittnar om en betydligt högre strandlinje förr i tiden.

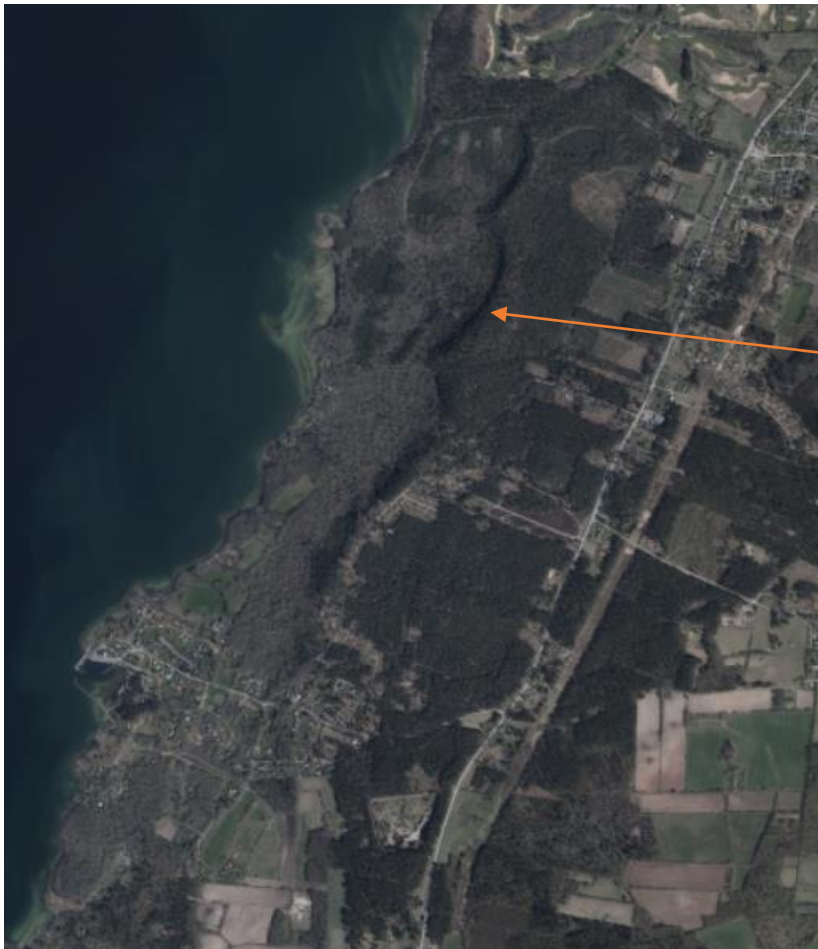




Området innehåller många kontroller så det är en klar fördel att kolla kodsiffran noggrant. Från arenan till högsta punkten är det ca 30 m så kuperingen är hanterbar.

Söndagens tävlingsområde ligger rakt österut från lördagens tävling över Kalmarsund. Tidigare fanns en färjelinje mellan Revsudden och Stora Rör. Terrängen med snabba stigar och vägar kommer att kännas igen. En skillnad mellan tävlingsområdena är landborgens branta sluttningar på söndagens tävling så cykling nerför liksom uppför branterna kräver en god teknik och styrka.

Start och avslutning på söndagens masstart går genom Ekerums golfbaneområde med ett omfattande stigsystem. Huvuddelen av stigarna slutar dock på fairway som är ett "gult" område och förbjudet att cykla på så hamnar ni på en sådan "blindstig" måste ni vända.



Tydliga avtryck av landborgens branta sluttningar