



OK Älvsjö Örby



Inbjuder till 43:a Tiomilarepet onsdagen 10 april 2019

Klasser:	H 21 Lång	D 21 Lång	Damer 19.00
Banlängder:	H 21 Kort	D 21 Kort	HD 14 19.00
Start	H -16	D -16	H 21L 19.45
	H 90	D 90	Övriga 19.30
	H 110	H/D -14	
	H 125		

H/D 14 gäller valfri sammansättning (H/H, H/D eller D/D). I samtliga klasser är kombinations lag tillåtna. Starttiderna för damklasser (D 21 L, D 21K, D 90, D-16 samt H/D 14) är anpassade så att klasserna springer i dagsljus huvudsakligen.

Gafflade sträckor utom i H/D 14.

Öppna banor: Ö3 – 3,4 km, Ö 6 – 5,2 km, Ö9 – 7,3 km Öppna banor anmälan 18-19, fri starttid 18.15-19.45
Anmälan på plats.

Anmälan: Via Eventor, senast onsdag 3/4 kl 23.59
Bricknummer för resp sträcka anges vid anmälan. I annat fall tilldelas laget hyrbrickor 30:- /st.

Efteranmälan: Mottages mot 50 % förhöjd avgift till t.o.m söndagen 8/4 kl 23.59

Stämplingssystem: Sportident används i samtliga klasser.
Brickändring på tävlingsdagen innebär automatiskt hyrbricka
Hyra av SI-pinne debiteras med 30:-

Avgifter: H/D17 - 130 kr/deltagare.H/D -16, 70 kr /deltagare

Samling: Sgeltorps IP,Kungens Kurva.

Parkering: Parkering på de allmänna p-platser som finns inom området. Respektera de parkeringsregler som finns samt att platserna kräver P-skiva.

Kommunala Färdmedel: Buss 710 från Skärholmen Diagonalvägen. För tidtabell se www.sl.se

Terräng/karta: Måttligt kuperad bitvis stigriska områden. Terrängen är i huvudsak lättframkomlig, kartskala 1:10 000

Start: I anslutning av Arenan 18.45-19.45

Service: Dusch/omklädnad inomhus
Upplysningar: Christer Nordström 010 – 480 55 70

Välkomna