



Inbjudan och PM BMOL Lång KM, lördagen den 1 juni 2019

Anmälan: Via Eventor senast 30 maj.

Samling: LOK gården. Ombyte och dusch i LOK gården.

Parkering: LOK gården

Start: Fri start mellan 10:00-11:00 med minst 1 min start mellanrum på samma bana. Avstånd till start 60 m, i anslutning till LOK gården. Ingen snitsel till start.

Karta: Vidingsjö 2018. Skala 1:10 000 ekvidistans 5 m.

Stämplingssystem: SportIdent

Kontroller: Kontrollerna är märkta med gula spjut och skärm.

Banor och Klasser:

Bana 1	2,0 km	D10, H10	Vit bana
Bana 2	2,6 km	D12, H12	Vit bana
Bana 3	3,0 km	D14, H14,	Orange bana
Bana 4	3,8 km	D16, D50, D60, H70	Violett bana
Bana 5	5,1 km	D20, D40, H16, H60	Violett bana
Bana 6	6,3 km	D21, H20, H50	Violett bana
Bana 7	7,3 km	H21, H40	Violett bana

Definitionerna är tryckta på kartan, inga lösa definitioner vid start. HD16 och under får titta på kartan 1 min innan start.

Terräng: Vidingsjö

Resultatlista: Kommer efter tävlingen i Eventor med banor i Livelox och sträcktider i winsplits.

Tävlingsledare: Anders Berg och Åke Ljunggren, 0734-18 61 42

Banläggare: Anders Berg

VÄLKOMNA!