



PM SkidO SM, Nordiska ungdomsspelen och publiktävlingar 2019

Arena

Tävlingsexpedition kommer att vara belägen på Jämt Kraft Arena, Arenavägen 23. Skyltning från norrgående E 45 (Litsvägen). Se bilagd karta.
Öppen från lördag 23/2 kl. 08:00

Program

Tävlingar med SM status

- | | |
|--------------------|---|
| Lördag 23 februari | Medeldistans med masstarter för HD 18, 20 och 21
Första start 11:00 |
| Söndag 24 februari | Stafetter med 2x2 sträckor HD 17 - 20 samt 21
Första start 10:00
Laguppställning inlämnas till sekretariatet senast kl. 15.00 på lördagen 23 februari |

Nordiska ungdomsspelen

- | | |
|--------------------|---|
| Lördag 23 februari | Medeldistans för klasserna HD 16, 14, 12, 10
Första start 12:00 |
| Söndag 24 februari | Lång medeldistans för klasserna HD 16, 14, 12, 10
Första start 11:30 |

Publiktävling

- | | |
|--------------------|---|
| Lördag 23 februari | Medeldistans för klasserna HD 35,40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75
Öppna klasser: Kort och medel
Första start 12:00 |
| Söndag 24 februari | Lång medeldistans för klasserna HD 35,40, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75
Öppna klasser: Kort, Medel och Lång
Första start 11:30 |

Direktanmälan

Försäljning av öppna banor i sekretariatet. Lördag fram till 12:00. söndag fram till 11:30

Terrängbeskrivning

Svag till måttlig kupering. Skogsmark delvis tät. Inga fasta skidspår. Några gamla samt oplogade vägar, bredkörda av arrangören

Snö/Spår/Uppvärmning

Se aktuell information på PM i tävlingsexpeditionen.

Kartor

Östersund Arena, delvis nyritad 2018

SM klasser: Skala 1:10 000

Övriga klasser: Skala 1:7 500

Stämplingsystem/hyrpinnar

Sportident stämpelsystem kommer att användas. Deltagare, som anmäler sig utan egen pinne, kommer att få en pinne tilldelad till en kostnad av 30 kr per start. Har man egen pinne anger man pinnens nummer vid anmälan. Ej återlämnad pinne debiteras med 500 kr. Kontrollera på anmälningslistan/startlistan att du har rätt pinne registrerad. Om nummer saknas kommer hyrpinne att tilldelas.

Observera

På stafetten ska deltagarna använda samma pinne på båda sina sträckor. Kom ihåg att tömma och checka innan start på alla sträckor.

Provstämplingsenhet kommer att finnas utanför tävlingsexpeditionen.

Nummerlappar

Hämtas klubbvis i sekretariatet. Nummerlapp fästs på höger ben.

Stafettnummerlappar:

Sträcka 1 och 3 svarta siffror

Sträcka 2 och 4 röda siffror

Spridningsmetod

Gaffling såväl på lördagens masstart, som på söndagens stafett

Kontroller

Utmärkta med skärmar. Enheter placerade på träd och lösa bockar. Samtliga kontroller i SM-klasserna har dubbla enheter.

Kartbyte

SM klasser: Kartbyte vid varvning.

Vätska och langning

Egen vid varvning på anvisad plats

Reservutrustning

Egen vid varvning på anvisad plats

Omklädning/Dusch

Jämtkraft Arena. Skyltning från parkering.

Vallning

Ute vid tävlingsexpeditionen.

Parkering

Arenabygns parkering mellan Jämtkraft Arena och Östersund Arena. Skyltning från rondell på Litsvägen (E45)

Servering

Arenarestaurangen på Östersund Arena (Buffé med dagens rätt och café)

Priser

SM och JSM Priser enligt SOFT: rekommendation

NUS NUS medaljer

Övriga klasser Några lottade priser

Prisutdelning

SM och JSM/lördag i samband med kamratmåltid på Kul på Kvällen, OSD Krondikesvägen 93, Östersund, kl. 17:00

SM och JSM/söndag Östersund Arena, tid meddelas via speaker.

NUS/lördag Placering 1 – 3 på Östersund Arena. Tid meddelas via speaker. Medaljer till samtlig NUS deltagare vid prisutdelning kl. 19:00 på Kul på Kvällen, OSD Krondikesvägen 93, Östersund.

NUS/söndag Placering 1–3 på Östersund Arena, tid meddelas via speaker

Övriga klasser Priserna hämtas i tävlingsexpeditionen.

Kamratmåltiden

I samband med NUS arrangemanget Kul på Kvällen med start kl.17:00.

Anmälan via nordiskaungdomsspelen.se> Kul på Kvällen. Pris 80 kr, betalas på plats.

Enbart entré är gratis.

Första hjälpen

Sjukvårdsväska vid tävlingsexpeditionen.

Sammanlagda klasser

Gäller publiktävlingen beroende på lågt antal anmälda i klasserna.

Information

Startlista och resultat samt annan information publiceras på Eventor

Information

PM, Startlista samt annan information publiceras på Eventor

Tävlingsledning

Tävlingsledare	Sven Ringvall	070-5555289	sven.ringvall@svenringvallab.se
Tävlingsadmin.	Anna Hedström	070-3463853	anna.ringvall@telia.com
Banläggare	Torgny Pettersson	070-3729568	topekartor@gmail.com
Tävlingskontrollant	Per Sandberg	0225-51211	

Varmt välkomna önskar Östersunds OK

