



Snättringe SK och Söders-Tyresö

inbjuder till

Långdistans lördag 13 april med UP

Medeldistans söndag 14 april



Välkomna till tävling i stadsnära vildmark med superkul miniknat

Tävlingsarena

Balingsnässkolan, Huddinge

Parkering

Vägvisning Lännavägen i höjd med Balingsnässkolan. Avgift 30 kr.
Koordinater: 59.221180, 18.007646. 300 - 800 meter promenad
till arenan. Barnvagnsvänligt.



Kollektivtrafik

Balingsnäs busshållplats, 200 m till arenan. Se sl.se för tidtabell.

**Klasser och
banlängder**

Klass	Banlängd		Klass	Banlängd	
	Lång	Medel		Lång	Medel
Vuxenklasser					
D21	7,9	3,7	H21	10,7	4,6
D20	5,7	3,7	H20	7,2	3,7
D18	5,2	3,6	H18	6,8	3,7
D21K	5,2	-	H21K	7,8	-
D17-20K	5,1	-	H17-20K	5,5	-
D35	6,2	3,7	H35	7,9	4,6
D40	5,2	3,7	H40	7,8	4,1
D45	4,7	3,0	H45	6,8	4,1
D50	4,3	3,1	H50	6,2	3,7
D55	4,3	3,0	H55	5,7	3,6
D60	3,9	2,5	H60	5,2	3,7
D65	3,9	2,5	H65	4,7	3,1
D70	3,2	2,4	H70	4,3	3,1
D75	3,2	2,1	H75	3,7	3,1
D80	2,8	2,1	H80	3,2	2,4
D85	2,8	2,1	H85	2,8	2,4
Ungdomsklasser					
D16	5,1	3,7	H16	5,5	3,7
D16K	4,2	3,0	H16K	4,2	3,0
D14	4,2	3,0	H14	4,2	3,0
D14K	3,2	2,6	H14K	3,2	2,5
D12	3,2	2,5	H12	3,2	2,6
D12K	2,8	2,3	H12K	2,8	2,3
D10	2,8	2,3	H10	2,8	2,3
Inskolnings- och U-klasser			Öppna motionsklasser		
U4	4,2	3,0	ÖM9	7,8	-
U3	3,2	2,5	ÖM8	4,7	4,6
U2	2,8	2,3	ÖM7	3,2	3,0
U1	2,3	2,4	ÖM6	5,8	-
Inskolning	1,7	2,1	ÖM5	3,7	3,0
			ÖM4	4,5	-
			ÖM3	3,2	2,8
			ÖM2	3,7	-
			ÖM1	2,8	2,3

Anmälan	<p>Anmälan på Eventor, inklusive SI-nummer. Ordinarie anmälan senast söndagen den 7 april kl 23.59. Efteranmälan senast onsdagen den 10 april kl 23.59. Efteranmälda blir inlottade i startlistan.</p> <p>Direktanmälan för ÖM-, U- och Inskolningsklasser på arenan 9.30 - 11.30.</p>
Anmälningavgifter	<p>Ungdomsklasser 70 kr, övriga 120 kr.</p> <p>Efteranmälan mot 50% förhöjd avgift för ungdomsklasser och vuxenklasser. Inskolning och U-klasser samt Öppna motionsklasser, ungdomar 70 kr, övriga 150 kr.</p> <p>Direktanmälan ungdom 70 kr, övriga 150 kr</p> <p>Avgifterna faktureras i efterhand för klubbanslutna.</p> <p>Utländska löpare betalar på plats före start.</p> <p>Om inget bricknummer anges tilldelas hyrbricka till en kostnad av 30 kr. Borttappad hyrbricka debiteras föreningen med 500 kr.</p>
Starter	Första ordinarie start 10.00. Öppna klasser 10.00 - 12.00. Avstånd 1100 till 1800 m.
Karta	Reviderad 2018. Ekvidistans 4 m. Skala 1:7 500 för klasserna DH45 och uppåt samt ÖM7, 1:10 000 för övriga. StOF har gett dispens för klasserna DH18-21 att springa långdistans på 1:10 000 pga kartans höga detaljrikedom.
Terrängbeskrivning	Tävlingsområdet består av måttligt till kraftigt kuperade öppna och detaljrika höjder. Framkomligheten är mestadels god eller mycket god. Mindre partier med tätare skog förekommer. Större och mindre stigar finns mellan höjdpartierna.
Dusch	Inomhus i anslutning till arenan
Servering	Välförsedd högkvalitativ servering, inomhus
Sportförsäljning	OL-specialisten
Första hjälpen	Finns i anslutning till arenan, inomhus
Miniknat	Start mellan 10.00 – 12.00, avgift 30 kr
Barnpassning	Från 9.30, för blöjfria barn, avgift 20 kr
Startlistor/resultat	<p>PM, startlista och resultat publiceras på Eventor.</p> <p>Liveresultat. Deltagarna kan på tävlingsplatsen kontinuerligt se resultaten via egen mobil enhet.</p> <p>Livelox. Banorna läggs efter tävlingen upp på Livelox.</p> <p>Anmälan till tävlingen medför publicering av deltagande och resultat på internet.</p>
Huvudfunktionärer	<p>Tävlingsledare: Hugo Flordal 0704 74 69 52, hugo@flordal.net Matts Björke 0707 31 31 14, matts.bjorke@tele2.se</p> <p>Banläggare: Per Kallhauge Tävlingskontrollant: Ann-Sofie Svanberg Bankkontrollant: Göran Nilsson, Rune Rådeström</p>